نقش مهم بزرگترها

ولی/سرپرست کودک نقش مهمی در کار ما برای حراست از حرمت فردی کودک ایفا می کنند. همزمان با ادامه پیشرفت کار شما نیز در گیر می شوید. جلسه ملاقات والدین کانونی است که در آن ما باهم، کودکستان و خانه، در باره حرمت فردی کودک گفتگو می کنیم.
هم اکنون کودکستان در زمینه تکوین شخصیت کار می کند. در برنامه ویرایش شده آموزش سراسری کودکستان (Lpfö18) حق کودکان برای یادگیری حرمت جسمی و فردی تصریح شده است. کار گسترش حرمت فردی و حق و حقوق کودکان در کنوانسیون کودک نیز تصریح شده که قرار است در سال 2020 بصورت قانون تصویب شود.

باهم تأثیرگذار باشیم!

چرا

کار در زمینه حرمت فردی؟

هم اکنون کودکستان در زمینه تکوین شخصیت کار می کند. در برنامه ویرایش شده آموزش سراسری کودکستان (Lpfö18) حق کودکان برای یادگیری حرمت جسمی و فردی تصریح شده است. کار گسترش حرمت فردی و حق و حقوق کودکان در کنوانسیون کودک نیز تصریح شده که قرار است در سال 2020 بصورت قانون تصویب شود.
ولی/سرپرست کودک نقش مهمی در کار ما برای حراست از حرمت فردی کودک ایفا می کنند. همزمان با ادامه پیشرفت کار شما نیز در گیر می شوید. جلسه ملاقات والدین کانونی است که در آن ما باهم، کودکستان و خانه، در باره حرمت فردی کودک گفتگو می کنیم.

من حق دارم در باره حرمت فردی یاد بگیرم.

حرمت فردی کودک

کار در زمینه رُشد و نمو در کودکستان

INTEGRITET
BARN OCH UNGAS RÄTT

اطلاع رسانی به ولی/سرپرست کودک

مشارکت

برای حرمت فردی و تندرستی کودک

سیزده کودکستان در "اوده والا" در پروژه "Hälsokällan" (سرچشمه تندرستی) و فدراسیون کمون فیربودال مشارکت دارند. هدف از این مشارکت پیشبرد تندرستی کودکان و نوجوانان از طریق تقویت و گسترش کار کودکستان در زمینه تکوین شخصیت کودک بعنوان بخشی از کار پیشگیری از خشونت است.
طلاعات بیشتر را از کارکنان کودکستان فرزند خود دریافت کنید.

✉ jessica@halsokallanfyrbodal.se
💻 uddevalla.se/barnsintegritet

HÄLSOKÄLLAN Fyrbodal

UDDEVALLA KOMMUN

حرمت فردی را تمرین کنید

در زندگی روزمره

بدن من با ارزش است

ما حرمت فردی کودک را در وضعیت های مراقبت و نگهداری، بطور مثال هنگام تعویض پوشک.، تمرین می کنیم. هنگام تعویض پوشک کارهایی که انجام می شود را با کلمات بیان می کنیم. اینکار باعث می شود کودک علت کاری که انجام می شود را درک کند و همچنین بیان می شود که تعویض پوشک کاری است که به دلایل بهداشتی انجام می شود. وقتی ما برای کودک تعریف می کنیم که چه کارهایی با بدن آنها انجام می دهیم احساس کودک از بدن خود و با ارزش بودن آن تقویت می شود.

شومبول و ناناز

عضو های خصوصی بدن

ما به کودکان در باره همه اعضای بدن تدریس می کنیم و اعضای خصوصی بدن مانند شومبول/ناناز، کپل، سینه، دهان را نام می بریم. ما به کودکان در باره مقررات بدن آموزش می دهیم و اینکه هر کسی حق ندارد هر موقع که بخواهد اعضای خصوصی بدن کودک را لمس کند.

ما همچنین به کودکان می آموزیم که مهم است اگر کسی مقررات بدن را رعایت نکند، تعریف کنند.

دست نگهدار، این بدن من

دعوای شوخی شوخی

شوخی برای چه کسی؟

امنیت و آسایش شرط لازم رُشد و نمو و یادگیری است. پیش از سن دبستان بازی عادی ترین و مهمترین فعالیتی است که کودکان به آن می پردازند. از اینرو کودکستان فعالانه در زمینه حراست از حرمت فردی کودکان در بازی با یکدیگر کار می کند.

"دعوای شوخی شوخی" - آیا واقعاً شوخی شوخی است؟ برای چه کسی شوخی است و چه موقع مزه خود را از دست می دهد؟ برای کودکی که هر روز با او "شوخی شوخی دعوا می شود" چه اتفاقی می افتد؟

شوخی یا احساس ناامنی؟

توافق

در کودکستان

ما کودکان را به تماس جسمی، مثلاً بغل کردن هنگام خداحافظی یا در آغوش گرفتن برای معذرت خواهی، مجبور نمی کنیم. بلکه به آنها یاد می دهیم به احساس خود رجوع کنند و احساس کنند آیا حس می کنند "بله" است یا "نه". ما با این شیوه کودک را تمرین می دهیم که حد و مرز های خود را تعیین کرده و به دیگران احترام بگذارد.

ما در کودکستان به کودکان به توافق رسیدن از طریق تمرین برا ی درک زبان و حرکات بدن و درک احساسات یکدیگر را یاد می دهیم.

Samtycke
i förskolan

Vi påtvingar inte barnen fysisk kontakt, exempelvis att krama hejdå eller krama förlåt. Istället lär vi barnen att känna efter om det känns "ja" eller "nej". På så vis övar vi barn att bli trygga med att sätta egna gränser och att respektera andras.

I förskolan lär vi barnen samtycke genom att öva på att läsa varandras kroppsspråk och förstå varandras känslor.

Skojbråk
Skoj för vem?

Trygghet är en förutsättning för utveckling och lärande. Före skolåldern är leken den vanligaste och viktigaste aktiviteten barn ägnar sin tid åt. Därför arbetar förskolan aktivt med att värna barns integritet i leksituationer.

"Skojbråk" — är det verkligen skoj? För vem är det skoj och när tar det roliga slut? Hur blir det för barnet som blir "skojbråkat" med varje dag?

Skojigt eller otryggt?

Snopp&snippa
Privata delar på kroppen

Vi undervisar barn kring kroppens alla delar och sätter ord på privata delar; snopp/snippa, rumpa, bröst, mun. Vi lär barn om kroppsregler och att vem som helst inte får ta på privata delar när som helst.

Vi lär också barn att det är viktigt att berätta om någon bryter mot en kroppsregel.

Stopp, min kropp!

Öva integritet
i vardagen

Min kropp är värdefull

Vi övar barns integritet i omvårdnadssituationer, till exempel vid blöjbyte. När vi byter blöja sätter vi ord på det vi gör. Det ger barnet ett sammanhang av det som sker och signalerar också att blöjbyte är något kliniskt som görs av hygieniska skäl. När vi berättar för barn vad vi gör med deras kroppar stärker det känslan av att min kropp är min kropp och den är värdefull.

Samverkan
för barns integritet och hälsa

Tretton förskolor i Uddevalla samverkar med Hälsokällan, Fyrbodals kommunalförbund. Syftet är att främja barn och ungas hälsa genom att stärka och utveckla förskolans arbete med barns integritet, som en del i ett våldspreventivt arbete.

Mer information på ditt barns förskola
✉ jessica@halsokallanfyrbodal.se
💻 uddevalla.se/barnsintegritet

HÄLSOKÄLLAN Fyrbodal

UDDEVALLA KOMMUN

BARNS INTEGRITET
Ett utvecklingsarbete i förskolan

INTEGRITET BARN OCH UNGAS RÄTT

Information till vårdnadshavare

Varför
integritetsarbete?

Förskolan arbetar redan idag med integritet. I förskolans reviderade läroplan (Lpfö18) förtydligas barns rätt att lära om kroppslig och personlig integritet. Utvecklingsarbetet med integritet och barns rättigheter stödjs också av att Barnkonventionen blir lag år 2020.

Jag har rätt att lära om integritet!

Viktiga vuxna

Du som vårdnadshavare är en viktig person i vårt arbete med att värna barns integritet. Allt eftersom utvecklingsarbetet fortlöper kommer du att involveras. Föräldramöte är ett forum där vi tillsammans, förskola och hem, kommer att diskutera barns integritet.

Tillsammans gör vi skillnad!