



## Lilla ABC gruppleddarutbildning ht25, Fyrbodals kommunalförbund.

Varmt välkommen till gruppleddarutbildningen i Lilla ABC – ”en stor sak för småbarnsföräldrar”

Lilla ABC är ett generellt föräldraskapsstödsprogram som vänder sig till föräldrar som har barn i åldrarna 1 och 2 år. Syftet med metoden är att stärka föräldraförmågan och relationen mellan förälder och barn samt främja barns hälsa och utveckling.

### **Lilla ABC - gruppleddarutbildning**

Gruppleddarutbildningen består av tre utbildningsdagar fördelat på fyra tillfällen. Parallellt med utbildningsdagarna håller du en föräldragrupp, med 5–10 föräldrar, tillsammans med en annan gruppleddare (4 träffar á 1 timme). Efter träffarna får föräldrarna och barnen stanna kvar en stund i lokalen i ca 30 min för fika, samtal och umgänge.

### **Vilka kan använda sig av metoden Lilla ABC?**

Metoden är framtagen för att verka som ett tvärprofessionellt föräldraskapsstöd mellan Region (BHV) och Kommun, med fördel inom Familjecentralens verksamheter. Andra samarbetsformer för metoden kan vara BVC och tex Öppen förskola, förskola, föräldrarådgivning eller annan liknande verksamhet inom civilsamhället.

- För att erbjuda Lilla ABC behöver ett samarbete mellan BHV (BVC) och kommun/civilsamhället vara upparbetat eller komma till stånd, vilket också går i linje med regeringens satsning där region och kommun ges möjlighet att rekvirera medel för att främja genomförandet av olika föräldraskapsstödjande insatser i samverkan.  
<https://mfof.se/statsbidrag-via-mfof/statsbidrag-for-forstarkt-foraldraskapsstod.html>

### **Kriterier för att bli gruppleddare i Lilla ABC:**

- Arbetar med föräldrar och/eller barn i målgruppen.
- Möjlighet i din tjänst eller arbetssituation hålla föräldragrupp parallellt med utbildningsdagarna samt fortsätta att hålla föräldragrupper efter avslutad utbildning.
- Möjlighet att delta i lokala nätverksträffar och handledning efter avslutad utbildning.
- Behärska svenska i tal och skrift

### **Utbildningens upplägg:**

- Utbildningsdagarna är obligatoriska för att bli certifierad gruppleddare.
  - Utbildningsdag 1 – fredag 29/8 eller 12/9, digital halvdag (3 tim).
  - Utbildningsdag 2 – fredag 3/10, fysiskt, på plats, heldag.
  - Utbildningsdag 3 – fredag 24/10 fysiskt, på plats, heldag.
  - Utbildningsdag 4 – fredag 28/11, digital halvdag (3.5 tim).
- Mellan utbildningsdag 1 och 2 rekryterar ni föräldrar till er föräldragrupp.
- Mellan utbildningsdag 2 och 3 håller ni föräldraträffarna 1 och 2 med en veckas mellanrum.
- Mellan utbildningsdag 3 och 4 håller ni föräldraträffarna 3 och 4 med en veckas mellanrum.

**För att bli certifierad:**

- Delta vid alla utbildningstillfällen enligt utbildningsupplägget.
- Planera in och hålla föräldraträffarna enligt utbildningsupplägg
- Visa prov på kunskaper i gruppledarfärdigheter enligt programmet.
- Godkända inlämningsuppgifter:
  - Filma en träff vilken ni gör en uppgift kring.
  - Kartläggning av stödinsatser i er kommun, om inte sådan redan finns tillgänglig.

Om en deltagare inte fullföljt utbildningskraven under utbildningens gång tillkommer en kostnad som bestäms utifrån vilken extra insats som krävs.

**Avgift per deltagare 10 400 kr exklusive moms:**

Avgiften är beräknad på en utbildningsgrupp om 16 deltagare och kan därav komma att justeras. Kostnaden omfattar:

- Kurskostnad på 9 500 kr exkl. moms.
- Övriga omkostnader på 900 kr exkl. moms vilket tillkommer för de två fysiska utbildningsdagarna (för- och eftermiddagsfika samt instruktörernas reseomkostnader som fördelas proportionerligt mellan deltagarna).
- I kurskostnaden ingår gruppledarmanualer och affischer.
- OBS! Föräldramaterial ingår inte i avgiften, detta skriver deltagarna ut själva till respektive föräldraträff 1–4.

Efter sista anmälningdagen är anmälan bindande. Anmäld person kan ersättas med annan person utan kostnad senast kursdag 1. Vid för få anmälningar kan utbildningen komma att ställas in, alternativt senareläggas.

**Anmälan till gruppledarutbildningen:**

Anmälan till gruppledarutbildningen görs med fördel tillsammans med en samverkanskollega. Ni ska vara en från region, BHV, och en från kommun/civilsamhälle som håller Lilla ABC föräldraträffarna. Vi återkommer med plats för utbildningen.

Anmälan görs via anmälningsskema senast 16 juni. Här finns också mer information om utbildningen, certifiering och föräldraträffarna: [www.abcutbildarna.se/lilla-abc](http://www.abcutbildarna.se/lilla-abc)

Vid frågor om gruppledarutbildningen:

- Tina Moberg Lundin, i första hand via e-post [tina@abcutbildarna.se](mailto:tina@abcutbildarna.se) eller telefon 070-717 2822 (smsa eller lämna ett meddelande så återkommer jag)
- Kontaktperson HälsoKällan Fyrbodalen, Henrik Erlandsson via e-post [henrik@halsokallanfyrbodalen.se](mailto:henrik@halsokallanfyrbodalen.se) eller telefon 0522-44 08 52