

Nyhetsbrev – FoU-rum funktionshinder/socialpsykiatri, nr 2, 2024

Välkommen till nyhetsbrevet – hoppas du kan hitta något som är av intresse för dig. Sprid gärna till dina arbetskamrater, till brukare, närstående eller andra som du tror kan vara intresserade av lite nyheter på temat funktionshinder och socialpsykiatri. Och har du tips på sådant som du tycker borde finnas med på nästa nyhetsbrev är du välkommen att maila mig på maria.klamas@fyrbodal.se

TIPS OCH TRIX

- **Appen Canva**

Appen Canva kan säkerligen användas till mycket. I Mellerud på en av deras dagliga verksamheter har de en grupp som gör en tidning och då använder de denna app. Läs mer om Canva här [Canva: Bildsvit för alla](#)

- **Digidig – ett nationellt nätverk på temat digital tillgänglighet**

Via Digidig kan du gå med i ett nationellt nätverk på temat digital tillgänglighet. Det är Begripsam och UseIt som ligger bakom det. Vad jag kan se är det kostnadsfritt att delta. I dagsläget är ingen kommun i Fyrbodal med, så det vore väl toppen om vi ser till att Fyrbodal också blir representerat. Mer info och anmälan till nätverket görs via denna sida [Digidig - Digidig](#)

- **TIDA, en digital lösning som ger personer inom kommunens dagliga verksamhet möjlighet att registrera sin egen arbetstid.**

Skellefteå har infört TIDA, en digital lösning som ger personer inom daglig verksamhet möjlighet att registrera sin egen arbetstid. Här kan ni läsa mer om det arbete de gjort i Skellefteå: [Skellefteå kommun motverkar digitalt utanförskap med en innovativ IoT-lösning \(tietoevry.com\)](#)

Här kan ni länka er vidare till det företag som tagit fram produkten och där finns även en film som beskriver det hela [TIDA: Innovativ IoT-lösning som inkluderar alla \(tietoevry.com\)](#)

- **DigiVi, appen där du kan hitta vänner och/eller kärleken**

Appen DigiVi är en app för personer med funktionsnedsättningar där personer kan hitta vänner och/eller kärlek på ett enkelt och säkert sätt. För att göra DigiVi så tryggt som möjligt finns det DigiVi-ombud som hjälper personerna med funktionsnedsättning att skapa konton,

kollar att namn och personnummer blir rätt etc. Har ni brukare/personer i era verksamheter som är nyfikna på att testa DigiVi? Se då till att någon/några av er i personalgruppen blir DigiVi-ombud. Ett par kommuner i Fyrbodal har redan personal som är DigiVi-ombud och har personer/brukare i sin verksamhet som använder appen. Mer information hittar du här: [DigiVi \(relationersomfunkar.se\)](http://DigiVi(relationersomfunkar.se))

- **Säker på nätet**

På webbplatsen nätsäkra.se finns det spel, filmer och arbetsmaterial för att öka kunskapen om hur alla kan bli tryggare på nätet. Här hittar du länken: [Nätsäkra.se \(xn--ntskra-buac.se\)](http://Nätsäkra.se(xn--ntskra-buac.se))

- **RättVisat – en app som underlättar kommunikation**

Via nationellt kompetenscentrum anhöriga kan du nu lyssna på ett digitalt seminarium om RättVisat, appen som underlättar kommunikation för personer med funktionsnedsättningar.

[Nya RättVisat – appen som underlättar kommunikationen för personer med funktionsnedsättning | Nationellt kompetenscentrum anhöriga \(anhoriga.se\)](#)

AKTUELLT OCH INTRESSANT

- **Kulturlabbet**

Kulturlabbet i Göteborg – en daglig verksamhet där det händer mycket. Kulturlabbet är en daglig verksamhet för bild-, scen- och ordkonstnärer med intellektuella funktionsnedsättningar. Du hittar en massa intressant på deras hemsida: [Kulturlabbet | Raddningsmissionen \(raddningsmissionen.se\)](http://Kulturlabbet|Raddningsmissionen(raddningsmissionen.se))

- **Djur kan ge stöd och trygghet**

Djur kan ge stöd och trygghet för oss människor i olika situationer. Här kommer ett tips om hur polisen i Varberg använder hunden Doffe för att stötta barn att tala om det som är svårt. [Hunden får barnet att tala om det svårt | Polismyndigheten \(polisen.se\)](http://Hunden får barnet att tala om det svåra | Polismyndigheten (polisen.se))

- **Trötthet som risk**

Via sidan ”Sunt arbetsliv” kan du läsa om ”trötthet som risk” där finns också en film. Det de pratar om är att det är viktigt med återhämtning både under arbetsdagen, mellan arbetspass och vid ledighet. De menar att människor som får den återhämtning de behöver gör ett bättre jobb och håller i längden. Länken hittar du här: Trötthet som risk - Suntarbetsliv

- E-sport som kommunikationsnyckel

Är du intresserad av E-sport och hur det kan vara en del i verksamheten? Här kan du läsa en intervju med Kristoffer på Nytida om hur han använder det: [E-sport som kommunikationsnyckel i Nytidans verksamheter - Nytida](#)

PODDAR, YOUTUBE-KANALER & FILMER Å SÅNT

- Radioverkstan

Du har väl inte missat ”Radioverkstan”? Där möter du ett glatt gäng med funktionsvariationer som gör radio som berör, allvar och skratt i deras vardag. Kolla vidare via länkarna vet ja 😊:

[Radioverkstan firar 10 år den 30 augusti — Funktionsrätt Västerbotten \(funktionsrattvasterbotten.se\)](#)

[Radioverkstan - alla avsnitt | Sveriges Radio](#)

[Radioverkstan | Lyssna här | Poddtoppen.se](#)

- Autistiska drag eller diagnos autism?

Här hittar du en podd från Vetenskap och hälsa. Just detta avsnitt har fokus på autism och autistiska drag. Så här skriver de om avsnittet:

”Antalet autismsdiagnoser har ökat kraftigt, trots att det inte är fler som har autistiska drag idag jämfört med tidigare. Varför är det så? I podden försöker vi tillsammans med forskaren och psykologen Sebastian Lundström förstå lite bättre hur personer med autistiska drag fungerar och vad som är skillnaden mellan mildare autistiska drag, som inte alls är ovanliga, och funktionsnedsättningen autism. Vi pratar också om att gå i skolan med autism och styrkor som koncentration och uthållighet och vad man kan göra för att underlätta när man träffar någon med autistisk personlighet. Sebastian Lundström är forskare vid Göteborgs och Lunds universitet och psykolog på barn- och ungdomspsykiatri i Region Skåne.”

Poddavsnittet hittar du här: [Podd: Autistiska drag eller diagnos autism? – Vetenskap och Hälsa \(vetenskaphalsa.se\)](#)

Du kan också läsa olika artiklar på deras hemsida och prenumerera på deras nyhetsbrev, mer info hittar du här: [Vetenskap och Hälsa – Populärvetenskapligt om medicinsk forskning i Skåne \(vetenskaphalsa.se\)](#)

- Inspelat webinarium på temat ”När affekten vänds inåt”

Via denna sida hittar ni ett inspelat webinarium från Nytida på temat ”När affekten vänds inåt” [Solängen ger stöd att hantera känslorna när affekten vänds inåt - Nytida](#)

- Familjebalanspodden – om NPF

I Familjebalans-podden handlar samtalen om hur det kan vara att ha olika diagnoser som ADHD, OCD, Tourette, Aspergers m.fl samt om vad som kan vara bra att veta för dig som finns runt omkring. Ann-Katrin Noreliusson som håller i podden arbetar som Kognitiv NPF-coach och föreläsare med ett brinnande intresse för NPF och psykisk hälsa.

[Familjebalanspodden - en podcast om NPF i Apple Podcasts](#)

- Dövblindhet och flerfunktionsnedsättning

Här finns en inspelad föreläsning på temat ”dövblindhet och flerfunktionsnedsättning:

[Dövblindhet och flerfunktionsnedsättning | Nationellt kompetenscentrum anhöriga \(anhoriga.se\)](#)

- Kurser och filmer om våld mot personer med funktionsnedsättning

Myndigheten för delaktighet har tagit fram ett kursmaterial och filmer om våld mot personer med funktionsnedsättning. Du hittar dem här:

[Filmer om våld mot personer med funktionsnedsättning - MFD](#)

[Kurser om våld i nära relationer - MFD](#)

NY LAGSTIFTNING PÅ GÅNG

- Ny socialtjänstlag på gång

Det finns en utredning kring en ny socialtjänstlag som jobbat fram. SKR (Sveriges kommuner och regioner) har skapat en webbplats med information kring nya SoL. Där samlar de stöd och inspiration för socialtjänsten att börja ställa om till nya arbetssätt och förbereda inför nya lagen. Du hittar sidan här: [Framtidens socialtjänst | SKR](#)

UTBILDNINGAR, INSPIRATIONS DAGAR ETC.

Här nedan ser du de utbildningar och inspirationsdagar som är aktuella för tillfället inom området funktionshinder/socialpsykiatri. En del av dessa anordnas via Fyrbodals kommunalförbund vissa via andra aktörer. Det finns fler utbildningar etc. som arrangeras via Fyrbodals kommunalförbund så kolla gärna på: [Kommande kurser - Fyrbodals kommunalförbund](#) så du inte missar något som är intressant för dig.

- Funktionsnedsättningar i ett helhetsperspektiv YH-utbildning

Jobbar du inom verksamhetsområde funktionshinder/nedsättning/funktionsstöd eller vad det kan heta hos dig? I så fall kan jag tipsa dig om denna YH-utbildning med fokus på funktionsnedsättningar i ett helhetsperspektiv. Kursen är webbaserad med ett antal fysiska träffar i Landskrona. Läs mer här: [kursblad funktion_yh_2024.pdf \(landskrona.se\)](#)

- Digital konferens den 3 maj ”Att finnas till för unga vuxna med erfarenhet av incest och sexuella övergrepp i barndomen”

Sexuella övergrepp på barn sker överallt och påverkar hela samhället. Både på kort och lång sikt. Därför har Rise – Riksföreningen mot incest och andra sexuella övergrepp samlat ett gäng värdefulla stafett-talare som var och en under 20 minuter kommer lyfta sina mest angelägna frågor på vårt arbetsområde. Lyssna på alla, lyssna på någon. Du kan också gå tillbaka och lyssna igen eller dela upp det. Länk blir tillgänglig efter att du anmält dig och skickas ut i anslutning. Mer information och anmälan hittar du via länken, där finns också ett antal filmer samlat på temat [Digital konferens 3 maj – Vi finns för dig | Rise Sverige \(rise-sverige.se\)](#)

- Digital tematräff ”Daglig Verksamhet”

Den **13 maj kl. 13.00 – 16.00** anordnar vi en digital tematräff ”Daglig verksamhet LSS”.

Tematräffen vänder sig till verksamhetschefer samt enhetschefer för daglig verksamhet, men även andra som ser dagen som relevant. Utöver att vi tillsammans diskuterar olika frågor som rör daglig verksamhet så kommer representanter från Socialstyrelsen och berättar om det statliga uppdrag de har kring att ta fram ett kunskapsstöd på området daglig verksamhet. Mer information och anmälan via länken: [Inbjudan till digital tematräff med fokus på daglig verksamhet enligt LSS - Fyrbodals kommunalförbund](#)

- Kommunikation vid funktionsnedsättning – vad säger forskningen?

Den **16 maj** arrangerar Infoteket om funktionshinder samt FoU Socialtjänst i Uppsala län en kostnadsfritt digital inspirationsdag. Du kan delta hela dagen eller på de punkter du tycker är intressanta. Mer information och anmälan via denna länk [Forskningsdag om kommunikation vid funktionsnedsättning \(regionuppsala.se\)](#)

- Lågaffektivt bemötande

Hösten 2024 är det dags igen för inspirationsdagar på temat lågaffektivt bemötande. Vi kommer att även denna gång vara på Quality Hotel i Vänersborg. Mer information och

anmälan via nedanstående länkar. Härligt nog kan vi erbjuda dessa träffar helt kostnadsfritt



Den 11 oktober – lågaffektivt med fokus på vuxna inklusive äldre [Inspirationsdag - Lågaffektivt bemötande med fokus på vuxna - Fyrbodals kommunalförbund](#)

Den 22 oktober – lågaffektivt med fokus på barn och unga [Inspirationsdag - Lågaffektivt bemötande med fokus på barn och unga - Fyrbodals kommunalförbund](#)

- **Stjärnmärkt LSS**

Staten gör satsningar på att förbättra inom äldreomsorgen, då särskilt inom demensområdet och öppnar här upp för extra fokus på personer med funktionsnedsättning som drabbas av demens. Den utbildning ”Stjärnmärkt” som tidigare funnits öppnar nu upp för LSS-området. Vill du läsa mer om statens satsning samt ”Stjärnmärkt öppnar för LSS-området” så hittar du info här:

[Regeringen fortsätter att prioritera förbättringar i äldreomsorgen - 14 miljoner kronor till utvecklingsprojekt inom demensområdet - Regeringen.se](#)

[Stjärnmärkt öppnar för LSS-området | Demenscentrum](#)

www.demenscentrum.se/stjarnmarkt-lss

[Utbildningsmodellen Stjärnmärkt LSS | Demenscentrum](#)

FORSKNING, RAPPORTER ETC

- **Forskning om NPF**

Här på Fortes hemsida hittar du ett tema om forskning kring NPF [Tema: Neuropsykiatrisk funktionsnedsättning \(NPF\) - Forte](#)

- **Psykisk ohälsa bland unga kan öka risken för kriminalitet**

Psykiatriska diagnoser ökar risken för unga att begå brott, särskilt för kvinnor. Det visar en avhandling i kriminologi vid Örebro universitet. Forskaren Rebecca Siponen har studerat ungdomar mellan 15 och 20 år som har begått brott. Resultatet visar att neuropsykiatriska diagnoser som adhd, men också drogberoende och depression, är riskfaktorer för kriminellt beteende. Det finns också en ökad risk för olyckor och tidig död bland unga lagöverträdare. Sambandet är starkast hos unga med flera diagnoser samtidigt, till exempel både adhd och beroendeproblematik. Enligt hennes studier har kvinnor med psykiatriska diagnoser en högre risk att begå brott jämfört med män med liknande diagnoser. Avhandlingen visar också att unga brottslingar som själva har blivit utsatta för våld har en ökad risk att återfalla i brott. Här gör en psykiatrisk diagnos ingen skillnad.

Hon hoppas att resultaten ska bidra till att enklare fånga upp barn och unga som riskerar att begå brott, eller drabbas av olyckor och tidig död. Tidigare forskning på området har framför allt handlat om vuxna. Just nu ser vi ett växande problem med unga som involveras i allvarlig brottslighet. Därför är det viktigt att samhället fokuserar på att jobba förebyggande mot att ungdomar ska involveras i brottslighet, men även att vi arbetar förebyggande med ungdomar som redan är involverade i brottslighet och som riskerar råka ut för andra negativa utfall i framtiden, säger Rebecca Siponen.

Avhandlingen hittar du här:

[The role of psychiatric diagnoses among youth offenders: An investigation of crime and later adverse outcomes](#), Örebro universitet.

NYHETSBRIVET

Nyhetsbrevet ges ut av FoU-Socialtjänst och ansvarig är Maria Klamas. Har du något du vill ha med på nyhetsbrevet? Eller andra kommentarer, tips eller funderingar? Välkommen att kontakta mig på maria.klamas@fyrbodal.se