

### Nyhetsbrev – FoU-rum funktionshinder/socialpsykiatri, nr 1, 2024

Välkommen till nyhetsbrevet – hoppas du kan hitta något som är av intresse för dig. Sprid gärna till dina arbetskamrater, till brukare, närstående eller andra som du tror kan vara intresserade av lite nyheter på temat funktionshinder och socialpsykiatri. Och har du tips på sådant som du tycker borde finna med på nästa nyhetsbrev är du välkommen att maila mig på [maria.klomas@fyrbodal.se](mailto:maria.klomas@fyrbodal.se)

### TIPS OCH TRIX

- [Ny hemsida för unga med NPF](#)

Nu lanserar Riksförbundet Attention hemsidan Attention Ung. Sidan vänder sig till ungdomar och unga vuxna som vill lära sig mer om NPF-diagnoser, hitta strategier och få bättre koll på samhällets stöd och vilka rättigheter de har. Läs mer här och tipsa gärna personer som kan ha nytta av denna sida [Attention Ung](#)

- [Mark Singleton – serietecknare](#)

Mark Singleton är serietecknaren från Göteborg som under våren kommer medverka i Socionomen med utvalda seriestrippar och ”enrutningar”. Serierna innehåller ett brett karaktärsregister och är särskilt riktade till yrkesverksamma inom socialt arbete. Mark är en av deltagarna på Föreningen Grundens dagliga verksamhet i Göteborg. Serierna hittar du på [socionomen.se](http://socionomen.se) och vill du läsa mer om Mark så kan du läsa en artikel här [Serietecknandet blev ett sätt för Mark att bearbeta känslor och tankar - Socionomen](#)

- [Myndigheten för delaktighet finns på Instagram](#)

Nu kan du hitta funktionshindersfrågor i Instagramflödet. Om du eller någon du känner är nyfiken på frågor om delaktighet och ett inkluderande samhälle kan du tipsa om MFD:s Instagramkonto där de lägger upp nyheter och berör viktiga frågor inom funktionshindersområdet.

- [UMO.se om sex, hälsa och relationer](#)

UMO.se är en webbplats för alla som är mellan 13 och 25 år. På UMO.se kan du få kunskap om kroppen, sex, relationer, psykisk hälsa, alkohol, droger, självkänsla och mycket annat. Läs mer här [UMO](#)

- Bildstöd på temana våld samt suicid

Via dessa länkar hittar du information om och bildstöd för att samtala som såväl suicid som våld och kränkningar. Viktiga ämnen!

[Bildstöd för samtal om suicid – SPIV \(suicidprev.se\)](#)

[Reda ut - Bildstöd och pekprat i samtal om våld \(youtube.com\)](#)

[Samtal om våld och kränkning - Dart \(vgregion.se\)](#)

Här hittar du också information om utbildningar som rör suicid [Utveckla kompetens som förebygger suicid - Socialstyrelsen](#)

- VR kan göra stor skillnad

Helsingborgs stad har plockat in virtual reality i det stöd de ger till personer med funktionsnedsättning. Tekniken används också för utbildning av personal.

Sedan i somras har personer med funktionsnedsättning kunnat få stöd genom olika virtual reality-spel. Det kan både handla om fysisk aktivering och lugnande stimulans. Och responsen har varit god. Du kan läsa mer via länken och där hittar du också en film. OBS de använder begreppet vård i reportaget, men jag tänker att det är stöd de avser ☺

[Micke Jönsson vårdas med virtual reality: ”Stor skillnad” | SVT Nyheter](#)

- AI i Socialtjänsten

Myndigheten för digital förvaltning (Digg), E-hälsomyndigheten och Socialstyrelsen har av regeringen fått i uppdrag att erbjuda kompetenshöjande insatser som ger kommuner stöd i hur de kan använda AI inom socialtjänsten. Vill du lära dig mer om AI? Knalla då in på denna länk där finns en massa tips och trix samlat [AI för socialtjänsten | Digg](#)

- JobbaFrisk – vägledning för unga vuxna med NPF

På denna webbplats kan man fördjupa sig i vad en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning innebär och vad man behöver tänka på vid studie- eller yrkesval. Man kan läsa om styrkor och svårigheter vid NPF och hur det kan påverka vardagen. Det finns också tips på vad man kan behöva för att må bra och klara av studier och arbete. [JobbaFrisk-NPF – vägledning för unga vuxna med NPF \(habilitering.se\)](#)

- Uddevalla rekryterar till LSS

Här hittar du en film som Uddevalla satt samman för att rekrytera personer till LSS-verksamheterna [Rekrytering LSS - YouTube](#)

## PODDAR, YOUTUBE-KANALER & FILMER Å SÅNT

- **Podd om sysselsättning**

Vägarna till jobb och sysselsättning kan se olika ut när man har en funktionsnedsättning. Ofta kan man behöva extra stöd och anpassningar för att ett arbete eller studier ska fungera. I en serie poddavsnitt presenteras flera vägar till sysselsättning och man får också möta några som fått hjälp med det. Poddarna hittar du här: [Sysselsättning \(habilitering.se\)](http://Sysselsättning(habilitering.se))

## UTBILDNINGAR, INSPIRATIONS DAGAR ETC.

Här nedan ser du de utbildningar och inspirationsdagar som är aktuella för tillfället inom området funktionshinder/socialpsykiatri. En del av dessa anordnas via Fyrbodals kommunalförbund vissa via andra aktörer. Det finns fler utbildningar etc. som arrangeras via Fyrbodals kommunalförbund så kolla gärna på: [Kommande kurser - Fyrbodals kommunalförbund](#) så du inte missar något som är intressant för dig.

- **Musik som medicin – kostnadsfritt digitalt seminarium**

Ett digitalt seminarium den 17 april kl. 9.00 – 12.00 där vi får lyssna till konkreta exempel på hur vi genom beprövad erfarenhet och på vetenskaplig grund kan använda musik inom vård och omsorg på vägen mot både fysisk, psykisk, social och existentiell hälsa. Läs mer och anmäl dig via länken: [Musik som medicin – mätbarhet och möjligheter | SKR](#)

- **Tematräff äldre personer med IF/funktionsnedsättning**

Den **23 april kl. 9.00 – 11.00** på Bohusläns museum i Uddevalla arrangerar vi en tematräff om äldre personer med IF/funktionsnedsättning. Tematräffen vänder sig till verksamhetschefer, enhetschefer och verksamhetsutvecklare som arbetar inom verksamhetsområdena funktionshinder eller äldreomsorg. Mer information och anmälan via länken: [Tematräff med fokus på äldre personer med funktionsnedsättning - Fyrbodals kommunalförbund](#)

- **Tvångs- och begränsningsåtgärder**

Under våren anordnar vi två tillfällen på temat ”Tvångs- och begränsningsåtgärder”. Det ena tillfället är för baspersonal och det andra för chefer och verksamhetsledare. Mer information och anmälan via länkarna

**25 april** för chefer och verksamhetsledare kl. 9.00 -12.00

[Välkomna till en inspirationsdag på temat "tvångs- och begränsningsåtgärder" – för chefer och verksamhetsledare - Fyrbodals kommunalförbund](#)

**14 maj** för baspersonal kl. 13-16 (detta tillfälle är **fullsatt**, men om någon avbokar sig blir det per automatik möjligt att anmäla sig så håll kiken på länken med jämna mellanrum så kanske ni har turen med er att få en plats)

[Inbjudan till inspirationsdag på temat "Tvångs- och begränsningsåtgärder" för baspersonal inom verksamhetsområde funktionshinder och socialpsykiatri - Fyrbodals kommunalförbund](#)

- **Digital tematräff "Daglig Verksamhet"**

Den **13 maj kl. 13.00 – 16.00** anordnar vi en digital tematräff "Daglig verksamhet LSS".

Tematräffen vänder sig till verksamhetschefer samt enhetschefer för daglig verksamhet, men även andra som ser dagen som relevant. Utöver att vi tillsammans diskuterar olika frågor som rör daglig verksamhet så kommer representanter från Socialstyrelsen och berättar om det statliga uppdrag de har kring att ta fram ett kunskapsstöd på området daglig verksamhet. Mer information och anmälan via länken: [Inbjudan till digital tematräff med fokus på daglig verksamhet enligt LSS - Fyrbodals kommunalförbund](#)

- **Kommunikation vid funktionsnedsättning – vad säger forskningen?**

Den 16 maj arrangerar Infoteket om funktionshinder samt FoU Socialtjänst i Uppsala län en kostnadsfritt digital inspirationsdag. Du kan delta hela dagen eller på de punkter du tycker är intressanta. Mer information och anmälan via denna länk [Forskningsdag om kommunikation vid funktionsnedsättning \(regionuppsala.se\)](#)

- **Lågaffektivt bemötande**

Håll ut! Hösten 2024 är det dags igen för inspirationsdagar på temat lågaffektivt bemötande.

Den 11 oktober – lågaffektivt med fokus på vuxna inklusive äldre.

Den 22 oktober – lågaffektivt med fokus på barn och unga

Vi kommer att även denna gång vara på Quality Hotel i Vänersborg. Inbjudan kommer ut under våren så håll kiken på vår hemsida under kurser och konferenser så du inte missar att få en plats. [Kommande kurser - Fyrbodals kommunalförbund](#)

### FORSKNING, RAPPORTER ETC

- [Sjunga tillsammans är mumma för själen](#)

Omkring 600 000 personer i Sverige sjunger i kör. Det är en populär aktivitet för såväl yngre som äldre. Men körsång är inte bara roligt och socialt, utan kan också ge mätbara hälsoeffekter. Läs mer här om varför det är bra att sjunga i kör [Därför är det bra att sjunga i kör - Forskning.se](#)

- [Stickning ger lugn vid psykisk ohälsa](#)

Under senare år har intresset för stickning ökat och trenden verkar hålla i sig. Tidigare forskning har visat att stickning även kan förbättra hälsa och livskvalitet. Detta bekräftas i en ny studie från Göteborgs universitet. **Stickning kan stärka personer som lever med psykisk ohälsa. Handarbetet ger möjlighet att hitta ett lugn och skapa struktur i vardagen. Joanna Nordstrand har genomfört undersökt** hur personer som lever med psykisk ohälsa själva uttrycker vad stickning betyder för deras hälsa. Tillsammans med andra forskare har hon samlat in 600 inlägg från ett internetforum där personer som sticker diskuterar sin hobby med andra. Inläggen analyserades med etablerade vetenskapliga metoder för analys av innehåll. Resultaten visar tre tydliga spår för hur stickningen kan påverka hälsan. Handarbetet upplevs ge möjlighet att varva ner i vardagen. Hobbyn erbjuder också en identitet som stickare och ett kravlöst socialt sammanhang. Enligt studien kan stickningen även skapa en vardagsstruktur som personerna mår bra av. Läs mer via denna länk [Stickning ger lugn vid psykisk ohälsa - Forskning.se](#)

- [Bättre överlevnad bland hjärtsjuka med Downs syndrom](#)

Dödligheten för barn med Downs syndrom och hjärtfel har mer än halverats sedan 1990, visar en studie. Men överlevnaden är fortfarande betydligt sämre jämfört med andra patienter som fötts med hjärtfel. Via denna länk kan du läsa mer och du hittar också kontaktuppgifter till forskaren om du vill nå denne. [Bättre överlevnad bland hjärtsjuka med Downs syndrom - Forskning.se](#)

- [Föräldraskap och intellektuell funktionsnedsättning](#)

Mårten Hammarlund har studerat föräldraskap och barns utveckling i familjer där en förälder – vanligen en mamma – har en lindrig intellektuell funktionsnedsättning. Mer specifikt har han undersökt vilka faktorer i dessa föräldrars bakgrund samt nuvarande situation som ökar risken för svårigheter i föräldraskapet och i barnens utveckling. Det visar sig att om föräldern har erfarenheter av trauman och psykosociala påfrestningar ökar risken för att hen får svårigheter i föräldraskapet. Mårtens forskning visar på vikten av rätt stöd för att hjälpa dessa familjer att må bra. Läs mer här via länken [Ny forskning om föräldraskap och intellektuell funktionsnedsättning - Psykologiska institutionen \(su.se\)](#)

- Barns delaktighet i LSS-utredningar

Fyrbodal har varit med i ett forskningsprojekt kring barns delaktighet i LSS-utredningar som Högskolan Väst har hållit i. Nu finns det ett informations- och kommunikationsstödande material för LSS-utredningar med barn inklusive anvisningar att tillgå på Högskolan Väst projektsida. Vi länken hittar du bildstödet, mer information och filmer att kolla på. [Högskolan Väst - Bildstödsmaterial vid barnsamtal \(hv.se\)](#)

### NYHETSBREVET

Nyhetsbrevet ges ut av FoU-Socialtjänst och ansvarig är Maria Klamas. Har du något du vill ha med på nyhetsbrevet? Eller andra kommentarer, tips eller funderingar? Välkommen att kontakta mig på [maria.klamas@fyrbodal.se](mailto:maria.klamas@fyrbodal.se)