

Nyhetsbrev – FoU-rum funktionshinder/socialpsykiatri, nr 4, 2023

Välkommen till nyhetsbrevet – hoppas du kan hitta något som är av intresse för dig. Sprid gärna till dina arbetskamrater, till brukare, närstående eller andra som du tror kan vara intresserade av lite nyheter på temat funktionshinder och socialpsykiatri. Och har du tips på sådant som du tycker borde finnas med på nästa nyhetsbrev är du välkommen att maila mig på maria.klamas@fyrbodal.se

TIPS OCH TRIX

- **DigiVi** – en app för personer med funktionsnedsättningar som letar efter vänner eller kärlek

DigiVi är en enkel och trygg webb-app för att hitta vänner eller kärlek, dejta eller bara umgås. Den är utvecklad inom ramen för ett projekt som heter ”Relationer som funkar”. Kolla gärna in deras sida för att läsa mer och jag har även lagt hit länkar till program där de deltagit och berättat om appen.

[DigiVi \(relationersomfunkar.se\)](https://relationersomfunkar.se)

[”Hoppas hitta vänner som inte bor i Uppsala” \(tv4play.se\)](https://tv4play.se)

[Dejtingapp för funktionsnedsatta: ”Vill hitta min prins” - P4 Malmöhus | Sveriges Radio](https://sverigesradio.se)

- **Aldrig Ensam**

Aldrig Ensam är en ideell organisation som jobbar för en mer öppen dialog kring psykisk ohälsa. Organisationen startades av Charlie Eriksson. Syftet är att sprida information och kunskap för att bryta tystnaden och alla tabun. Alla kan drabbas – antingen själv eller som anhörig. Mottot för Aldrig Ensam är att ingen ska behöva leva med psykisk ohälsa i hemlighet. De har en Facebooksida där hundratusentals människor delar med sig av råd och erfarenheter. Deras konkreta insatser för att skapa en bättre psykisk hälsa är: utbildningar, föreläsningar och föreställningar, belyser ämnet i både tidningar och TV, sprider livsviktig kunskap i sociala medier, rustar nästa generation med deras föreningssatsning, når ut till många målgrupper med hjälp av välkända ambassadörer, kvalitetssäkring via experter, samarbetar med företag och organisationer med mera

Du kan läsa mer här via länken [Aldrig Ensam](https://aldrigensam.se) | De har på sin hemsida också lagt upp bland annat musik [MUSIK | Aldrig Ensam](https://aldrigensam.se)

- Ofrivillig ensamhet

Vill du lära mer om ensamhet kan du kolla in Folkhälsomyndighetens hemsida [Tillsammans minskar vi ofrivillig ensamhet — Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se/om-ensamhet)

Bakgrunden till ovanstående sida är att Folkhälsomyndigheten har ett uppdrag att jobba med frågan, här hittar du själva uppdraget [Uppdrag att genomföra en kartläggning och ta fram ett förslag till en nationell strategi för att utveckla och intensifiera arbetet med att förebygga och motverka ofrivillig ensamhet - Regeringen.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se/om-ensamhet/uppdrag-att-genomföra-en-kartläggning-och-ta-fram-ett-förslag-till-en-nationell-strategi-för-att-utveckla-och-intensifiera-arbetet-med-att-förebygga-och-motverka-ofrivillig-ensamhet)

- Gott liv som äldre

Är du nyfiken på gott liv för äldre med IF då kan du surfa in på följande sidor.

[Gott liv som äldre](#)

[Gott liv som äldre med intellektuell funktionsnedsättning \(IF\) – lättläst | SKR](#)

[Facebook](#)

- SAMBI – samtal med bilder

Samtal med bilder ”SAMBI” är ett projekt som startade 1 januari 2021 av Funktionsrätt Västra Götaland och finansieras under tre år av Allmänna Arvsfonden. Medsökande i projektet är Afasiförbundet och FUB Västra Götaland, projektet samverkar med Afasiföreningen Södra Älvsborg, FUB Borås och Funktionsrätt Borås.

SAMBI-metoden använder anpassade bilder och samtalsstöd som passar för vuxna som ökar kunskapen och stimulerar och stärker de närståendes samtal med målgruppen, samtidigt som individerna med kommunikationsproblem får en ökad delaktighet och livskvalitet. SAMBI-metoden riktar sig till målgruppen äldre vuxna med som har svårt att kommunicera, som exempelvis har afasi, samt deras närstående. Läs mer här: [SAMBI – Samtal med bilder – Anpassade bilder för vardagsträning](https://sambi.nu/)

<https://sambi.nu/>

FRÅN KOMMUNERNA I FYRBODAL

- 11-timmars dygnsvila i Strömstad

Sund arbetsliv har skrivit en artikel om hur man hanterar 11 timmars dygnsvila i Strömstad, du hittar artikeln här:

[Elva timmars dygnsvila – så gör Strömstad - Suntarbetsliv](#)

- Personal inom funktionshindersverksamheter i Lysekil

Lysekil har lagt ut intervjuer med medarbetar inom olika verksamheter på sin hemsida, bland annat funktionshindersverksamheten. Här nedan är två länkar som en kan kolla in för att få mer koll på jobbet som stödassistent och verksamhetspedagog.

[Lär känna: Maria Gustafsson - assistent på gruppbostad - Lysekils kommun](#)

[Lär känna: Emma Edlén, verksamhetspedagog - Lysekils kommun](#)

PODDAR, YOUTUBE-KANALER & FILMER Å SÅNT

- De kallar oss hemmasittare

Ungdomars egna berättelser om problematisk skolfrånvaro

När det pratas om problematisk skolfrånvaro i samhällsdebatten är det ofta vuxnas röster vi får höra. Föräldrar, skolpersonal, och skolmyndigheter för ungdomarnas talan och berättar hur de mår och vad de behöver. Nu vill Attention via sin nya filmserie *Dom kallar oss hemmasittare* tillföra ungdomarnas egna röster i debatten.

[Se filmerna \(Attention\)](#)

- Vänskap och kärlek som funktionsnedsatt

I detta avsnitt av Karlavagnen är temat vänskap och kärlek som funktionsnedsatt.

[Vänskap och kärlek som funktionsnedsatt 12 december 2023 - Karlavagnen | Sveriges Radio](#)

- Film om tjejer och unga kvinnor med NPF

Vad är egentligen orsaken till att tjejer och unga kvinnor generellt får sina NPF-diagnoser senare i livet? Hur ser genuskillnaderna ut, och vilka risker och konsekvenser medför det? I filmen ser ni Rebecka Klein, utbildare och genusvetare på [Lära](#), och Josefin Björck, enhetschef på Nytida som lyfter fakta, forskning och förebyggande åtgärder.

[Tjejer och unga kvinnor med NPF – skillnader, risker och förebyggande åtgärder - Nytida](#)

- Filmer om alternativ och kompletterande kommunikation AKK

Här hittar ni en 20 minuter lång film där Socialstyrelsens utredare Marjana Tornmalm pratar om Alternativ och kompletterande kommunikation, AKK. Via länken hittar du filmen men också lite annat smått och gott om AKK

[Om alternativ och kompletterande kommunikation, AKK - Kunskapsguiden](#)

- Filmer om bipolär sjukdom

På nationellt kompetenscentrums hemsida finns nu två filmer om bipolär sjukdom. Det är Karin Skogsberg Wirén, specialist i psykiatri som berättar om vad bipolär sjukdom är och hur det kan vara att leva med det.

[Bipolär sjukdom | Nationellt kompetenscentrum anhöriga \(anhoriga.se\)](#)

- Filmer från Forte – om olika ämnen

Forte anordnar regelbundet seminarier och konferenser inom angelägna och samhällsrelevanta områden. På seminarierna får forskare få möjlighet att presentera sin forskning, och samhällsföreträdare och praktiker får möjlighet att diskutera frågeställningar. Alla Fortes seminarier filmas så att också du som inte kunde närvara kan ta del av innehållet i efterhand. Det finns filmer om olika ämnen tex.

- När hemma blir kontor – vilka vinner på det?
- Olika perspektiv på prioritering av insatser inom socialtjänsten
- Brukarmedverkan och delaktighet – självklart, men hur då?
- Hur kan vi vända trenden för psykisk ohälsa hos unga

Här hittar du filmerna: [Inspelade evenemang - Forte](#)

- Sexualitet, samtycke och relation

Lotta Lövgren Mårtensson blir intervjuad av Fritte Fritzon i podden ”Allt du velat veta med” Lotta Lövgren Mårtensson känner nog många av er till, hon har varit föreläsare på en av våra inspirationsdagar på temat kärlek och sexualitet som vi hade för några år sedan. Lotta är professor i hälsa och samhälle med inriktning mot sexologi och sexualitetsstudier. Hon är mycket kunnig och engagerad när det gäller personer med funktionsnedsättning och kärlek, relationer och sexualitet. Poddavsnittet hittar ni här:

[Allt du velat veta - Hosted by Acast - Fritte Fritzon](#)

[455 Om kättja med Charlotta Löfgren | Allt du velat veta on Acast](#)

Vill du läsa mer om Lotta hittar du det här [Lotta Löfgren – BRUS-byrån \(lottalofgren.se\)](#)

UTBILDNINGAR, INSPIRATIONSDAGAR ETC.

Här nedan ser du de utbildningar och inspirationsdagar som är aktuella för tillfället inom området funktionshinder/socialpsykiatri. Det finns fler utbildningar etc. som arrangeras via Fyrbodals kommunalförbund så kolla gärna på: [Kommande kurser - Fyrbodals kommunalförbund](#) så du inte missar något som är intressant för dig.

- Chef och ledarskapsutbildning för chefer inom kommunal äldreomsorg, funktionshinder samt socialpsykiatri

Skynda, skynda – den 3 januari är det sista datum för att anmäla sig till vår kurs för chefer inom äldreomsorg, funktionshinder, socialpsykiatri. Läs mer och anmäl dig via länken, där hittar du även en film där kursansvarig Rikard Hedlund berättar om kursen.

[Chef- och ledarskap för chefer inom kommunal äldreomsorg, funktionshinder samt socialpsykiatri 7,5hp - Fyrbodals kommunalförbund](#)

- FoU Café med fokus på välfärdsteknik för äldre och deras anhöriga

Den 15 februari kl. 9.00 – 12.00 har vi ett kostnadsfritt FoU Café på temat ”välfärdsteknik för äldre och deras anhöriga”. Vi träffas på Quality Hotel i Vänersborg. Läs mer och anmäl dig via länken.

[”Välfärdsteknik för äldre och deras anhöriga” - Fyrbodals kommunalförbund](#)

- Hälsan spelar roll

Hälsan spelar roll är en kurs som vänder sig till personer med LSS-insats (insats enligt Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade). Forskning visar att det är vanligt att personer med funktionsnedsättning har en sämre hälsa än befolkningen i övrigt, trots att det många gånger inte skulle behöva vara så. Läs mer och anmäl dig via länken

[Anmälan till vårens utbildningar är nu öppen! – Hälsan spelar roll \(halsanspelarroll.se\)](#)

- Lågaaffektivt bemötande

Håll ut! Hösten 2024 är det dags igen för inspirationsdagar på temat lågaaffektivt bemötande.

Den 11 oktober – lågaaffektivt med fokus på vuxna inklusive äldre.

Den 22 oktober – lågaaffektivt med fokus på barn och unga

Vi kommer att även denna gång vara på Quality Hotel i Vänersborg. Inbjudan kommer ut under våren så håll kiken på vår hemsida under kurser och konferenser så du inte missar att få en plats. [Kommande kurser - Fyrbodals kommunalförbund](#)

- Utbildningar via Piku

Piku ger utbildningar inom olika områden, bland annat som ni ser nedan, kring godmanskap, välfärdsteknik i LSS-verksamheter med mera... Via länkarna kommer ni till Piku och några av deras utbildningar.

<https://www.piku.se/utbildningar/godmanskap-forvaltarskap/?occurrence=2024-02-08>

<https://www.piku.se/utbildningar/valfardsteknik-i-lss-verksamheter/?occurrence=2024-02-08>

<https://www.piku.se/lss-utbildningspaket/>

<https://www.piku.se/>

- Alla pratar om AI – hur kan vi använda AI i socialtjänsten?

Alla pratar om AI - hur kan vi använda AI i socialtjänsten? är ett kostnadsfritt webinarium som arrangeras av DIGG, E-hälsomyndigheten och Socialstyrelsen. Det är den 16 januari. Mer info och anmälan via länken: <https://www.digg.se/kunskap-och-stod/evenemang/evenemang/2023-12-12-webbinarium-alla-pratar-om-ai---hur-kan-vi-anvanda-ai-i-socialtjansten>

PSYKISK HÄLSA

- Din psykiska hälsa

Psykisk hälsa handlar om livet. På Folkhälsomyndighetens hemsida hittar du material om psykisk hälsa. Där finns material om vad som påverkar hur du mår psykiskt, vad du kan göra för att må bättre och hur du kan stötta andra.

[Din psykiska hälsa – Folkhälsomyndigheten - Din psykiska hälsa \(dinpsykiskahalsa.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se/din-psykiska-halsa/)

FORSKNING, RAPPORTER ETC

- Tvångs- och begränsningsåtgärder

Vill du lära mer om tvångs- och begränsningsåtgärder så kan du botanisera via nedanstående länkar

[Tvång och begränsningar - Kunskapsguiden](#)

[Vuxna med funktionsnedsättning utsätts ofta för otillåtna tvångs- och begränsningsåtgärder | IVO.se](#)

[Tvångs- och begränsningsåtgärder i LSS-bostäder för vuxna – vad ligger bakom och hur undviks det? - Socialstyrelsen](#)

- Hållbara livsmiljöer för psykiskt funktionshindrade. Att integrera bostadsplanering och välfärdsservice.

Här kommer info om intressant forskningsprojekt som var klart i år på temat ”hållbara livsmiljöer för psykiskt funktionshindrade. Via länken hittar ni en kort film om projektet, men också alla de publikationer som skrivits i projektet. Huvudansvarig för projektet var professor Urban Markström.

[LEX-projektet. Hållbara livsmiljöer för psykiskt funktionshindrade. Att integrera bostadsplanering och välfärdsservice genom nya kollaborativa praktiker \(umu.se\)](#)

- Unga mäns psykiska ohälsa

Rapport om unga mäns psykiska ohälsa i Norden

Den psykiska ohälsan utgör ett betydande samhälls- och folkhälsoproblem i de nordiska länderna, och flera studier visar dessutom att den har ökat i Norden under de senaste åren. Studier visar att det även finns könsskillnader i psykisk ohälsa och normer om kön, sexualitet och maskulinitet spelar en viktig roll i hur unga män hanterar och upplever sin psykiska hälsa. En ny forskningsöversikt från Nordisk information för kunskap om kön (NIKK) fokuserar särskilt på kunskap om unga mäns psykiska hälsa i relation till dagens villkor och utmaningar inom utbildning och arbetsliv i Norden.

[Läs rapporten \(Nordisk information för kunskap om kön\)](#)

PROJEKT OCH STATLIGA UPPDRAG ATT HÅLLA KOLL PÅ

- Fritidskort för barn och unga

Fritidskortet ska innehålla ett värde som kan användas som betalning för barn och unga i åldrarna 8–16 år för fritidsaktiviteter inom till exempel idrottsrörelsen, friluftorganisationer och andra organisationer inom civilsamhället och kulturområdet.

Barn och unga med funktionsnedsättning eller andra behov av särskilt stöd ska uppmärksammas så att fritidskortet kommer dem till godo i lika stor utsträckning som för andra barn och unga.

[Startskott för regeringens satsning på ett fritidskort för barn och unga - Regeringen.se](#)

[Ändring av uppdraget att förbereda och införa ett fritidskort för barn och unga - Regeringen.se](#)

NYHETSBREVET

Nyhetsbrevet ges ut av FoU-Socialtjänst och ansvarig är Maria Klamas. Har du något du vill ha med på nyhetsbrevet? Eller andra kommentarer, tips eller funderingar? Välkommen att kontakta mig på maria.klamas@fyrbodal.se