

# Wado shaqeyn

ku saabsan shaqsiyad iyo caafi-  
maadka carruurta

Saddex iyo toban ka mid ah dugsiyada bar-baarinta carruurat ee ku yaaka Uddevalla ayaa la shaqeyn doona Hälsökällan, ururka degmooyinka Fyrbodal (Fyrbodals kommunalförbund). Ujeedadu waa in kor loo qaado caafimaadka carruurta iyo dhalinyarada iyada oo la xoojinayo isla markaana la horumarinayo shaqada dugsiyada bar-baarinta carruurta ee ku wajahan ilaalinta shaqsiyada carruurta, taas oo qayb ka ah shaqada ka hortaga rabshadaha .

Macluumaad dheeri waxaa aad ka heli kartaa  
✉ [jessica@halsokallanfyrbodal.se](mailto:jessica@halsokallanfyrbodal.se)  
🌐 [uddevalla.se/barnsintegritet](http://uddevalla.se/barnsintegritet)



## SHAQSIYADA CARRUURTA

Shaqo horumarineed oo  
lagu hayo



Macluumaad  
loogu talogaley

## Xifaaltan

yaa lala kaftami karaa?

Xasiloonidu waa shuruud ku xidhan in la sameeyo horumar iyo wax la barto. Ka hor inta aan la bilaabin dugsiyada waxbarashada ciyaarta ayaa ah waxa ugu badan ee ay wakhti badan galiyaan carruurta isla markaana ugu muhiimsan. Sidaa aawdeed waxaa ay dugsiyada bar-baarinta carruurta ay xooga saaran in laga sheqeeyo in la dhowra shaqsiyada carruurta marka la ciyaarayo.

"Xifaaltan" – xifaaltanku xaqiiqdii ma yahay kaftan? Ayeey kaftan u tahay isla markaana goorma ayey madadaaladu ku egtahay ama dhamaataa? Siduu noqonayaa xaalka ilmaha "xifaaltama" maalin kasta ?

Kaftan mise  
xasilooni daro?

## Waa maxey sababta integritetsarbete?

Dugsiyada bar-baarinta carruurta isla hadaba waa ay ka shaqeeyaan ilaalinta shaqsiyada. Manhajka dugsiyada bar-baarinta (Lpfö18) ee dib u habeynta lagu sameeyey ayaa lagu ca-deeynayaa xuquuqda ay carruurta u leeyihiin arimaha ku saabsan jidhkooda iyo shaqsiyada qofka. Hawlah horumarinta ee ku wajahan shaqsiyada iyo xuquuqda carruurta waxaa kale oo uu taageersanyahay in heshiiska caalimagi ee carruurta uu noq sharci ka mid ah shuruucda wadanka sannadka 2020-ka.

Waxaan xaq u leeyahay in aan barto shaqsiyadeyda!

## Buuryo&cambar

Xubnaha jidhka ee cawrada ah

Waxaa aan barnaa carruurta dhamaan xubnaha kala duwan ee jidhka isla markaana waxaa aan ereyo u bixinaa xubanaha jidhka ee cawrada ah sida tusaale buuryo, caadhka/cambarka ama kintirka, naasaha, afka. Waxaa kale oon aan barnaa carruurka arimo ku saabsan xakameynta jidhka iyo in qof kasta uusan qofka kale ka taaban karin xubnaha jidhka ee cawrada ah.

Waxaa kale oo aan barnaa carruurta in ay muhiim tahay in ay sheegaa haddii qof jabiyo shariciyada ku saabsan xakameynta jidhka.

Joogso, ha taaban

## Dadka waaweyn ee muhiimka ah

Adigu ka waalid ahaan waxaa tahay shaqsi aad muhiim ugu ah hawlahayaga ku saabsan in kor loo qaado shaqsiyada carruurta. Maadaama ay hawsha horumarintu muddo dheer sii socon doonto qayb laxaad leh ayaad ka qaadan doontaa. Tusaale ahaan kulanada waalidiintu waa madal, halkaas oo aynu si wadajir ah, dugsiyada bar-baarinta carruurat iyo gurigga aan si wadajir ah uga doodi doono shaqsiyada carruurta.

Gacmo wadajir  
wax ku gooyaan!

## Waa in lagu celceliyo shaqsiyada

Maalin kasta

Jidhkeygu  
qiimo buu leeyahay

Waxaan ku celcelinay shaqsiyada ilmaha marxaladaha la xanaaneynayo, sida tusaale ahaan marka

xafaayada laga badelayo. Marka xafaayada laga badelayo waxaa aan u magac bixinaa waxa aan sameyneyno. Waxa ay taasi ilmaha siisaa macno guud oo ku saabsan waxa dhacaya, waxaa ay sidoo kale oo ay ilmaha u filmaamaysaa in bedelka xafaayadda ay tahay wax caafimaad ku jiro isla markaana loo sameynayo nadaafad darteed. Marka aan u sheegeyno carruurta waxa aan ku sameyneyno jidhkooda, waxaa ay taasi xoojineysaa dareenka ah in uu jidhku yahay jidhkooda isla markaana uu qiimo u leeyahay.

# Samtycke

i förskolan

Vi påtvingar inte barnen fysisk kontakt, exempelvis att krama hej då eller krama förlåt. Istället lär vi barnen att känna efter om det känns "ja" eller "nej". På så vis övar vi barn att bli trygga med att sätta egna gränser och att respektera andras.

I förskolan lär vi barnen samtycke genom att öva på att läsa varandras kroppsspråk och förstå varandras känslor.

# Skojbråk

Skoj för vem?

Trygghet är en förutsättning för utveckling och lärande. Före skolåldern är leken den vanligaste och viktigaste aktiviteten barn ägnar sin tid åt. Därför arbetar förskolan aktivt med att värna barns integritet i leksituationer.

"Skojbråk" — är det verkligen skoj? För vem är det skoj och när tar det roliga slut? Hur blir det för barnet som blir "skojbråkat" med varje dag?

Skojigt eller otryggt?

# Snopp&snippa

Privata delar på kroppen

Vi undervisar barn kring kroppens alla delar och sätter ord på privata delar; snopp/snippa, rumpa, bröst, mun. Vi lär barn om kroppsregler och att vem som helst inte får ta på privata delar när som helst.

Vi lär också barn att det är viktigt att berätta om någon bryter mot en kroppsregel.

Stopp, min kropp!

# Öva integritet

i vardagen

Min kropp är värdefull

Vi övar barns integritet i omvårdnads-situationer, till exempel vid blöjbyte.

När vi byter blöja sätter vi ord på det vi gör. Det ger barnet ett sammanhang av det som sker och signalerar också att blöjbyte är något kliniskt som görs av hygieniska skäl. När vi berättar för barn vad vi gör med deras kroppar stärker det känslan av att min kropp är min kropp och den är värdefull.

# Samverkan

för barns integritet och hälsa

Tretton förskolor i Uddevalla samverkar med Hälsokällan, Fyrbodals kommunalförbund. Syftet är att främja barn och ungas hälsa genom att stärka och utveckla förskolans arbete med barns integritet, som en del i ett våldspreventivt arbete.

Mer information på ditt barns förskola  
✉ [jessica@halsokallanfyrbodals.se](mailto:jessica@halsokallanfyrbodals.se)  
🌐 [uddevalla.se/barnsintegritet](http://uddevalla.se/barnsintegritet)

HÄLSOKÄLLAN  
Fyrbodals kommun



# BARNS INTEGRITET

Ett utvecklingsarbete i förskolan



Information till vårdnadshavare

# Varför integritetsarbete?

Förskolan arbetar redan idag med integritet. I förskolans reviderade läroplan (Lpfö18) förtydligas barns rätt att lära om kroppslig och personlig integritet. Utvecklingsarbetet med integritet och barns rättigheter stöds också av att Barnkonventionen blir lag år 2020.

Jag har rätt att lära om integritet!

# Viktiga vuxna

Du som vårdnadshavare är en viktig person i vårt arbete med att värna barns integritet. Allt eftersom utvecklingsarbetet fortlöper kommer du att involveras. Föräldramöte är ett forum där vi tillsammans, förskola och hem, kommer att diskutera barns integritet.

Tillsammans gör vi skillnad!