

Cooperation

Safeguarding children's integrity and health

Thirteen preschools in Uddevalla are working in partnership with Hälsokällan Fyrbodalen. As part of a violence prevention initiative, the goal is to promote the health of children and young people by reinforcing integrity development work at preschool.

Further information is available at your child's preschool.

✉ jessica@halsokallanfyrbodal.se

🌐 uddevalla.se/barnsintegritet



Consent

at preschool

We do not force children to engage in physical contact, such as hugging them when we say goodbye or when we say sorry. Instead we teach them to follow their instincts and allow them to decide if it is a yes or a no. By doing so we guide our children, helping them to feel secure when setting their personal boundaries and to show respect for the boundaries of others.

At preschool we teach children the meaning of consent by practising how to interpret body language and understand other people's feelings.

CHILDREN'S INTEGRITY

A Preschool development programme de-pro-



Information for parents and guardians

Just a bit of fun

Fun for whom?

A sense of security is crucial to a child's development and learning. Before starting school, play is the most common and most important activity for a child. The preschool is working to defend children's integrity in play situations.

"Just a bit of fun". But is it really fun? Who thought it was fun and when does the fun stop? What is it like for a child who is the object of "just a bit of fun".

Just a bit of fun or a threat?

Why focus on integrity?

The preschool is already working with integrity issues. The revised preschool curriculum (Lpfö18) includes confirmation and clarification of the right of every child to learn about physical and personal integrity.

Integrity development and children's rights are also supported by the UN Convention on the Rights of the Child, which will be incorporated into Swedish law in 2020.

I have a right to learn about integrity!

Winkle & twinkle

Private parts of the body

We teach children about the various parts of the body and put words to private parts: winkle/twinkle, behind, breast, mouth. We teach children about body rules and tell them that not just anyone is allowed to touch them.

We also teach children that it is important to speak out if someone breaks a body rule.

Stop! It's my body!

Key adults

As a parent or guardian you have a key role to play in our undertaking to safeguard children's integrity. As the development programme continues, you will become more and more involved. Parents' meetings are a vital means of helping preschool and home to come together and discuss children's integrity.

Together we can make a difference

Integrity training

as part of daily life

My body is precious

We train the children's sense of integrity in care situations — when changing a diaper for example. When we change a child's diaper we verbalise what we are doing. For the child this puts what is happening to them into context and helps them understand that changing a diaper is purely clinical and is done for hygiene reasons. When we explain to a child what we are doing with their body we reinforce their feeling that "my body is my body" and it is precious in every way.

Samtycke

i förskolan

Vi påtvingar inte barnen fysisk kontakt, exempelvis att krama hej då eller krama förlåt. Istället lär vi barnen att känna efter om det känns "ja" eller "nej". På så vis övar vi barn att bli trygga med att sätta egna gränser och att respektera andras.

I förskolan lär vi barnen samtycke genom att öva på att läsa varandras kroppsspråk och förstå varandras känslor.

Skojbråk

Skoj för vem?

Trygghet är en förutsättning för utveckling och lärande. Före skolåldern är leken den vanligaste och viktigaste aktiviteten barn ägnar sin tid åt. Därför arbetar förskolan aktivt med att värna barns integritet i leksituationer.

"Skojbråk" — är det verkligen skoj? För vem är det skoj och när tar det roliga slut? Hur blir det för barnet som blir "skojbråkat" med varje dag?

Skojigt eller otryggt?

Snopp&snippa

Privata delar på kroppen

Vi undervisar barn kring kroppens alla delar och sätter ord på privata delar; snopp/snippa, rumpa, bröst, mun. Vi lär barn om kroppsregler och att vem som helst inte får ta på privata delar när som helst.

Vi lär också barn att det är viktigt att berätta om någon bryter mot en kroppsregel.

Stopp, min kropp!

Öva integritet

i vardagen

Min kropp är värdefull

Vi övar barns integritet i omvårdnads-situationer, till exempel vid blöjbyte.

När vi byter blöja sätter vi ord på det vi gör. Det ger barnet ett sammanhang av det som sker och signalerar också att blöjbyte är något kliniskt som görs av hygieniska skäl. När vi berättar för barn vad vi gör med deras kroppar stärker det känslan av att min kropp är min kropp och den är värdefull.

Samverkan

för barns integritet och hälsa

Tretton förskolor i Uddevalla samverkar med Hälsokällan, Fyrbodals kommunalförbund. Syftet är att främja barn och ungas hälsa genom att stärka och utveckla förskolans arbete med barns integritet, som en del i ett våldspreventivt arbete.

Mer information på ditt barns förskola
✉ jessica@halsokallanfyrbodals.se
🌐 uddevalla.se/barnsintegritet

HÄLSOKÄLLAN
Fyrbodals kommun



BARNES INTEGRITET

Ett utvecklingsarbete i förskolan



Information till vårdnadshavare

Varför integritetsarbete?

Förskolan arbetar redan idag med integritet. I förskolans reviderade läroplan (Lpfö18) förtydligas barns rätt att lära om kroppslig och personlig integritet. Utvecklingsarbetet med integritet och barns rättigheter stöds också av att Barnkonventionen blir lag år 2020.

Jag har rätt att lära om integritet!

Viktiga vuxna

Du som vårdnadshavare är en viktig person i vårt arbete med att värna barns integritet. Allt eftersom utvecklingsarbetet fortlöper kommer du att involveras. Föräldramöte är ett forum där vi tillsammans, förskola och hem, kommer att diskutera barns integritet.

Tillsammans gör vi skillnad!