

أشخاص بالغون مهمّون

إنك بوصفك ولي أمر الطفل شخص هام في عملنا الساعي إلى الحرص على حرمة الطفل. وسوف يزداد دورك مع ازدياد العمل التطويري. ويُعتبر اجتماع أولياء الأمور منتدى نقوم فيه معاً – روضة الأطفال والبيت – بمناقشة حرمة الطفل.

معاً سوف
نصنع التغيير!

لماذا

العمل على حماية الحرمة الشخصية؟

تعمل روضة الأطفال منذ اليوم في موضوع الحرمة الشخصية. جرى في الخطة التعليمية المُدقّقة لرياض الأطفال (الخطة التعليمية 18) توضيح حق الطفل في تعليمه أهمية الحرمة الجسدية والشخصية. كما أن تحويل معاهدة الطفل إلى قانون في عام 2020 يدعم العمل التطويري في الحرمة الشخصية وفي حقوق الطفل.

يحق لي أن أتعلم عن الحرمة
الشخصية!

الحرمة الشخصية للأطفال

عمل تطويري في روضة الأطفال



معلومات إلى أولياء الأمور

التعاون

من أجل الحرمة الشخصية للأطفال وصحتهم

تتضافر جهود ثلاث عشرة روضة أطفال في أوديفاللا مع منبع الصحة (Hälsökällan) بإشراف اتحاد البلديات في فيربودال. والغاية هي تشجيع صحة الأطفال والباقيين من خلال تعزيز وتطوير عمل روضة الأطفال في حماية الحرمة الشخصية لدى الأطفال بوصفها جزء من العمل الوقائي ضد العنف. تجد المزيد من المعلومات في روضة أطفال طفلك.

✉ jessica@halsokallanfyrbodal.se
📄 uddevalla.se/barnsintegritet



التدرّب على الحرمة

في الحياة اليومية

نحن نتدرّب على حرمة
الطفل في حالات
العناية، على سبيل
المثال عند استبدال

جسدي هو جسدي
وله حرمة

الحفاضة. ونحن نذكر بالكلمات ما نقوم به عندما نستبدل الحفاضة. ومن شأن ذلك أن يعطي الطفل سيقاً لما يحدث، كما تعطيه إشارة بأن استبدال الحفاضة هو أمر نقوم به لأسباب صحية تتعلق بالنظافة. وعندما نخبر الأطفال عمّا نفعله بأجسادهم، فإن ذلك يعزّز الشعور بأن جسدي هو جسدي وبأن له حرمة.

توقّف هذا
جسدي!

المشاجرات الهزلية

هزلية لمن؟

يُعتبر الأمان أحد مُقوّمات النمو والتعلّم. ويُعتبر اللعب قبل سن المدرسة هو النشاط الأكثر شيوعاً والنشاط الأهم الذي يقضي فيه الطفل وقته. ولذلك تعمل روضة الأطفال حثيثاً من أجل الحرص على حرمة الأطفال في حالات اللعب.

"المشاجرات الهزلية" – هل هي هزلية حقاً؟ هزلية بالنسبة لمن؟ ومتى ينتهي المزاح؟ كيف هو حال الطفل الذي يتعرض للمشاجرات الهزلية كل يوم؟

مزاح أم عدم شعور

الموافقة

في روضة الأطفال

نحن لا نُجبر الأطفال على التواصل مثل العناق عند الوداع أو العناق طلباً للسماح. وبدلاً من ذلك، نُعلّم الأطفال أن يستشعروا ما إن كانوا يريدون أن يقولوا "نعم" أو "لا". وبهذه الطريقة ندرّب الأطفال على الشعور بالأمان في أن يضعوا الحدود بأنفسهم وأن يحترموا حدود الآخرين.

نحن نعلّم الأطفال في الروضة على إبداء الموافقة من خلال التدرّب على قراءة لغة الجسد لدى الآخرين وفهم مشاعر الآخرين.

Samtycke

i förskolan

Vi påtvingar inte barnen fysisk kontakt, exempelvis att krama hej då eller krama förlåt. Istället lär vi barnen att känna efter om det känns "ja" eller "nej". På så vis övar vi barn att bli trygga med att sätta egna gränser och att respektera andras.

I förskolan lär vi barnen samtycke genom att öva på att läsa varandras kroppsspråk och förstå varandras känslor.

Skojbråk

Skoj för vem?

Trygghet är en förutsättning för utveckling och lärande. Före skolåldern är leken den vanligaste och viktigaste aktiviteten barn ägnar sin tid åt. Därför arbetar förskolan aktivt med att värna barns integritet i leksituationer.

"Skojbråk" — är det verkligen skoj? För vem är det skoj och när tar det roliga slut? Hur blir det för barnet som blir "skojbråkat" med varje dag?

Skojigt eller otryggt?

Samverkan

för barns integritet och hälsa

Tretton förskolor i Uddevalla samverkar med Hälsokällan, Fyrbodals kommunalförbund. Syftet är att främja barn och ungas hälsa genom att stärka och utveckla förskolans arbete med barns integritet, som en del i ett våldspreventivt arbete.

Mer information på ditt barns förskola
✉ jessica@halsokallanfyrbodals.se
🌐 uddevalla.se/barnsintegritet



BARNS INTEGRITET

Ett utvecklingsarbete i förskolan



Information till vårdnadshavare

Snopp&snippa

Privata delar på kroppen

Vi undervisar barn kring kroppens alla delar och sätter ord på privata delar; snopp/snippa, rumpa, bröst, mun. Vi lär barn om kroppsregler och att vem som helst inte får ta på privata delar när som helst.

Vi lär också barn att det är viktigt att berätta om någon bryter mot en kroppsregel.

Stopp, min kropp!

Öva integritet

i vardagen

Min kropp är värdefull

Vi övar barns integritet i omvårdnads-situationer, till exempel vid blöjbyte.

När vi byter blöja sätter vi ord på det vi gör. Det ger barnet ett sammanhang av det som sker och signalerar också att blöjbyte är något kliniskt som görs av hygieniska skäl. När vi berättar för barn vad vi gör med deras kroppar stärker det känslan av att min kropp är min kropp och den är värdefull.

Varför integritetsarbete?

Förskolan arbetar redan idag med integritet. I förskolans reviderade läroplan (Lpfö18) förtydligas barns rätt att lära om kroppslig och personlig integritet. Utvecklingsarbetet med integritet och barns rättigheter stöds också av att Barnkonventionen blir lag år 2020.

Jag har rätt att lära om integritet!

Viktiga vuxna

Du som vårdnadshavare är en viktig person i vårt arbete med att värna barns integritet. Allt eftersom utvecklingsarbetet fortlöper kommer du att involveras. Föräldramöte är ett forum där vi tillsammans, förskola och hem, kommer att diskutera barns integritet.

Tillsammans gör vi skillnad!