

Bashkëpunim

Për integritetin dhe shëndetin e fëmijës

Trembëdhjetë parashkollë në Uddevalla bashkëpunojnë me Hälsokällan, Bashkimin Komunal Fyrbodals. Qëllimi është që të përkrahët shëndeti i fëmijëve dhe të rinjve duke forcuar dhe zhvilluar punën e parashkollores me integritetin e fëmijës, si pjesë e një pune parandaluese të dhunës.

Më shumë informacione në parashkollën e fëmijës tënd
✉ jessica@halsokallanfyrbodals.se
🌐 uddevalla.se/barnsintegritet



INTEGRITETI I FËMIJËS

Një punë zhvillimore në parashkollë



Informacion për kujdestarin

Pëlqimi në parashkollë

Ne nuk imponojmë kontakt fizik të fëmijët, për shembull për qafimin e lamtumirës ose për qafimin për më fal. Në vend të kësaj ne i mësojmë fëmijët që të ndiejnë nëse ndjehet "po" ose "jo". Në këtë mënyrë, ne i ushtrojmë fëmijët të jenë të sigurt në përcaktimin e kufijve të tyre dhe t'i respektojnë të tjerëve. Në parashkollë, ne i mësojmë fëmijët të bëjnë pëlqimin duke ushtruar që ta lexojnë gjuhën e trupit të njëri-tjetrit dhe t'i kuptojnë ndjenjat e njëri-tjetrit.

Grindje shaka Për kend shaka?

Siguria është një parakusht për zhvillim dhe mësim. Para moshës shkollore, loja është aktiviteti më i zakonshëm dhe më i rëndësishëm së cilës fëmijët ia përkushtojnë kohën e tyre. Prandaj, parashkollorja punon në mënyrë aktive për të mbrojtur integritetin e fëmijëve në situata loje.

"Grindja shaka" - a është kjo me të vërtetë shaka? Për kë është kjo shaka dhe kur përfundon kjo shaka? Si do të jetë kjo për fëmijën që për çdo ditë grindet në shaka?

Argëtuese apo pasiguri?

Pse puna integreuese?

Parashkollorja tashmë po punon me integritetin. Në planin e reviduar të parashkollores (Lpfö18) sqarohen të drejtat e fëmijëve për të mësuar për integritetin fizik dhe personal. Puna zhvillimore me integritetin dhe të drejtat e fëmijëve mbështetet gjithashtu nga ajo se Konventa e Fëmijëve do të bëhet ligj në vitin 2020.

Unë kam të drejtë të mësoj për integritetin!

Penisi & vagina Pjesët private në trup

Ne i mësojmë fëmijët për të gjitha pjesët e trupit dhe vendosim fjalë në pjesët private; penis / vaginë, prapanicë, gjoks, gojë. Ne i mësojmë fëmijët për rregullat e trupit dhe se askush kurrë nuk bën t'i prekë pjesët private.

Ne gjithashtu i mësojmë fëmijët se është e rëndësishme të tregojnë nëse ndokush shkel një rregull të trupit.

Ndal, trupi im!

Të rriturit e rëndësishëm

Si kujdestar je një person i rëndësishëm në punën tonë për të mbrojtur integritetin e fëmijëve. Ti do të përfshihesh për arsye se puna zhvillimore po merr hov. Takimi me prindër është një forum ku ne së bashku, parashkollorja dhe shtëpia, do ta diskutojmë integritetin e fëmijëve.

Ne së bashku e bëjmë ndryshim

Ushtrimi i integritetit në përditshmëri

Trupi im është i vlefshëm

Ne ushtrojmë integritetin e fëmijëve në situata

kujdesi shëndetësor,

për shembull kur i ndërrojmë pelenat. Kur i ndërrojmë pelenat ne vendosim fjalët në atë që bëjmë. Kjo i jep fëmijës lidhje logjike për atë që bëhet dhe gjithashtu sinjalizon se ndërrimi i pelenave është diçka klinike që bëhet për arsye higjienike. Kur ne u tregojmë fëmijëve se çfarë bëjmë me trupat e tyre, kjo e forcon ndjenjën se trupi im është trupi i imi dhe ai është i vlefshëm.

Samtycke

i förskolan

Vi påtvingar inte barnen fysisk kontakt, exempelvis att krama hej då eller krama förlåt. Istället lär vi barnen att känna efter om det känns "ja" eller "nej". På så vis övar vi barn att bli trygga med att sätta egna gränser och att respektera andras.

I förskolan lär vi barnen samtycke genom att öva på att läsa varandras kroppsspråk och förstå varandras känslor.

Skojbråk

Skoj för vem?

Trygghet är en förutsättning för utveckling och lärande. Före skolåldern är leken den vanligaste och viktigaste aktiviteten barn ägnar sin tid åt. Därför arbetar förskolan aktivt med att värna barns integritet i leksituationer.

"Skojbråk" — är det verkligen skoj? För vem är det skoj och när tar det roliga slut? Hur blir det för barnet som blir "skojbråkat" med varje dag?

Skojigt eller otryggt?

Snopp&snippa

Privata delar på kroppen

Vi undervisar barn kring kroppens alla delar och sätter ord på privata delar; snopp/snippa, rumpa, bröst, mun. Vi lär barn om kroppsregler och att vem som helst inte får ta på privata delar när som helst.

Vi lär också barn att det är viktigt att berätta om någon bryter mot en kroppsregel.

Stopp, min kropp!

Öva integritet

i vardagen

Min kropp är värdefull

Vi övar barns integritet i omvårdnads-situationer, till exempel vid blöjbyte.

När vi byter blöja sätter vi ord på det vi gör. Det ger barnet ett sammanhang av det som sker och signalerar också att blöjbyte är något kliniskt som görs av hygieniska skäl. När vi berättar för barn vad vi gör med deras kroppar stärker det känslan av att min kropp är min kropp och den är värdefull.

Samverkan

för barns integritet och hälsa

Tretton förskolor i Uddevalla samverkar med Hälsokällan, Fyrbodals kommunalförbund. Syftet är att främja barn och ungas hälsa genom att stärka och utveckla förskolans arbete med barns integritet, som en del i ett våldspreventivt arbete.

Mer information på ditt barns förskola
✉ jessica@halsokallanfyrbodals.se
🌐 uddevalla.se/barnsintegritet



BARNES INTEGRITET

Ett utvecklingsarbete i förskolan



Information till vårdnadshavare

Varför integritetsarbete?

Förskolan arbetar redan idag med integritet. I förskolans reviderade läroplan (Lpfö18) förtydligas barns rätt att lära om kroppslig och personlig integritet. Utvecklingsarbetet med integritet och barns rättigheter stöds också av att Barnkonventionen blir lag år 2020.

Jag har rätt att lära om integritet!

Viktiga vuxna

Du som vårdnadshavare är en viktig person i vårt arbete med att värna barns integritet. Allt eftersom utvecklingsarbetet fortlöper kommer du att involveras. Föräldramöte är ett forum där vi tillsammans, förskola och hem, kommer att diskutera barns integritet.

Tillsammans gör vi skillnad!