



# DE GODA IDÉERNA I FOKUS

IDÉBYTARDAG - 25 MAJ 2022



Hälsokällan och Folkhälsoråden i Fyrbodal  
välkomnar dig som möter barn och unga i ditt arbete  
**ONSDAGEN DEN 25 MAJ 2022 KL 9.00-14.45**  
till en idébytardag med massor av energi och inspiration  
på Karlbergsgymnasiet i Åmål

## Program och tider



- 09.00-9.30** Registrering och fika
- 09.30-9.40** Inledning med Anne-Sofie Skälegård och Pernilla Forss, Hälsokällan
- 09.40-10.10** Barnkonventionsexperten Åsa Ekman föreläser om meningen med Barnkonventionen och hur man går till väga för att tillämpa den.
- 10.10** Paus
- 10.20-11.10** Seminariepass 1
- 11.10** Paus
- 11.20-12.10** Seminariepass 2
- 12.10-13.00** Lunch på gymnasiet
- 13.00-13.50** Seminariepass 3
- 13.50** Paus
- 14.00-14.40** Fika och Show med dansgruppen Goa Gänget, Lysekil
- 14.40-14.45** Avslutande Tack Hälsokällan och arbetsgruppen



### Kontakt

Anne-Sofie Skälegård [anne-sofie@halsokallanfyrbodal.se](mailto:anne-sofie@halsokallanfyrbodal.se) 0522-44 08 51  
Pernilla Forss [pernilla@halsokallanfyrbodal.se](mailto:pernilla@halsokallanfyrbodal.se) 0522-44 08 33

### Anmälan

Senast 13 maj [Här kan du anmäla dig](#)

### Kostnad

Dagen finansieras av Folkhälsoråden i Åmål, Bengtsfors, Mellerud, Färgelanda, Vänersborg, Uddevalla, Orust, Lysekil, Munkedal, Sotenäs, Tanum och Strömstad. Dessa kommuner erhåller minst tio gratis platser (inklusive regionsanställda). Deltagare från övriga kommuner kostar 500 kr. Ej avbokade platser debiteras med 500 kronor.

## SEMINARIEPASS 1 • KL 10.20–11.10

Gå in på anmälningsslänken och markera vilket seminarie du väljer i detta seminariepass.

### LIVSSTIL OCH HÄLSA

- A:1 Hälsopromotör i Tandvården - håller i hälsosamtal och stöttar familjer i att hitta goda vanor.** Hanna Wetterling, hälsopromotör, Folk tandvården Åmål. 1–12 år.
- A:2 Familjecentralens Matkasse - koncept med färdiga veckomenyer.** Maria Bengtsson och Susanne Olsson Kristiansson, Centrala Barnhälsovården Fyrbodals. 0–6 år.
- A:3 Tidig upptäckt, tidig insats - gruppbesök på BVC vid 2,5 årskontroll.** Anna Sunesson, Familjecentralen Skatten. Munkedals kommun. 0–6 år.

### PSYKISK HÄLSA

- B:1 Rätt att må bra – tidiga insatser för barn med psykisk ohälsa eller npf.** Hillevi Stråge, fältsekreterare och koordinator SSPF. Tanums kommun. 6–15 år.
- B:2 Kaktusen - gruppverksamhet för barn med en nära anhörig som har eller har haft beroendesjukdom eller psykisk ohälsa.** Harold Söberg Wilhelmsen, föräldrarådgivare. Vänersborgs kommun. 7–18 år.
- B:3 Buketten - stödgrupp för barn och ungdomar som lever i familjer där det förekommer beroende eller psykisk ohälsa.** Helen Mattsson, habiliteringsassistent Strömstad. 8–17 år.

### FÖRÄLDRASKAP

- C:1 Förälder i Sverige – föräldrautbildning för utlandsfödda föräldrar.** Madelene Wilhelmsson, Viktoria Gradin och Mayson Sawan, Familjecentralen Nyckelspiken. Bengtsfors kommun. 0–6 år.
- C:2 Sprakande språk - språkutveckling för barn med svenska som andraspråk.** Lena Östberg, Familjecentralen och Karin Helgevi, specialpedagog i förskolan. Strömstad kommun. 0–6 år.
- C:3 Bildstöd i hemmet - utbildning för föräldrar.** Sara Hansen, projektledare och Helena Segerström, specialpedagog. Åmåls kommun. 0–20 år.

### UNGDOMSTID

- D:1 Att möta unga i en digital tid. Verktyg och samtalsmetoder.** Gabriella Thompson Graflund och Alice Aldridge, Tjejjouren Väst. 12–20 år.
- D:2 Projekt Norma – våldspreventiv samverkan mellan ungdomsmottagning, socialtjänst och skola.** Karin Andersson, Ungdomsmottagningen Lilla Edet. 13–25 år.
- D:3 Sexit – samtal om sexuell hälsa och erfarenhet av våld.** Ulrika Fryklind och Lisa Olsson, Ungdomsmottagningen Åmål. 13–25 år.

### FULLFÖLJDA STUDIER

- E:1 Specialpedagogik för lärande i förskolan.** Veronica Kvick och Petra Hissa, specialpedagoger Strömstad. 1–6 år.
- E:2 Att äga ett språk är en mänsklig rättighet på Lövåsens mångkulturella förskola.** Lena Åhngren, rektor. Bengtsfors kommun. 1–6 år.
- E:3 Från utflykt till integration med mobila förskoleavdelningar (förskolebussar).** Erica Christiansson och Linda Karlsson, förskollärare Hovhults förskola samt Petter Jonsson, rektor och busschaufför Hovhults förskola och Laneryr förskola. Uddevalla kommun. 1–6 år.

### BARNS RÄTT

- F:1 Vägledning för Barnrättsarbete Vänersborg i en hela kommunen ansats.** Anne Ekstedt, folkhälsostrateg Vänersborgs kommun. 0–20 år.
- F:2 Dialog med barn i arbetet med kommunens översiktsplan.** Christina Nilsson, rektor i grundskolan/utvecklingschef Barn och utbildning och Anna Lena Sörensson, planingenjör. Färgelanda kommun. 4–15 år.
- F:3 Vuxna, vad gör dom? - rapport om barns perspektiv på rasism.** Namozat och Maria Ängelöf, Rädda barnen Region Väst samt Anne Bengtsson och Marie Forsgren, Rädda barnen Åmål.

## SEMINARIEPASS 2 • KL 11.20–12.10

Gå in på anmälningsslänken och markera vilket seminarie du väljer i detta seminariepass.

### LIVSSTIL OCH HÄLSA

**G:1 BVC:s hälsofrämjande arbete om levnadsvanor.** Maria Briggert Bengtsson och Susanne Olsson Kristiansson, Centrala Barnhälsovården Fyrbodal. 0–6 år.

**G:2 Ung och ny i Sverige - om livet, kroppen och kärleken.** Henrik Erlandsson, Hälsokällan Fyrbodals kommunalförbund. 13–19 år.

**G:3 Elevens hälsa i fokus – samlad databas för skolsköterskornas hälsosamtal.** Carina Bräck, systemförvaltare Barn och utbildning. Uddevalla kommun. 6–19 år.

### PSYKISK HÄLSA

**H:1 UPH (Ungas psykiska hälsa) - tilläggsuppdrag för vårdcentraler att ta hand om barn och unga med psykisk ohälsa.** Evelina Stranne, Västra Götalandsregionen och Malin Antonsson, Kurator Närhälsan, Munkedal. 6–18 år.

**H:2 Vi-projektet - Goda exempel med fokus på Bemötande och medskapade. ESF projekt för unga utan varken arbete eller studier (UVAS).** Elisabeth Hansson, delprojektledare. Fyrbodals kommunalförbund. 15–24 år.

**H:3 Spåret - en väg in, många vägar ut. Samordnade aktiviteter för unga långt från studier, praktik och arbete.** Glenn Nordling, folkhälsostrateg och Jörgen Glimblad, projektsamordnare. Melleruds kommun. 15–29 år.

### FÖRÄLDRASKAP

**I:1 Alla Barn i Centrum (ABC) – relationsstärkande föräldrautbildning.** Viktoria Gradin, Familjecentralen Nyckelspiken. Bengtsfors kommun. 3–12 år.

**I:2 Lulleby vaggviseprojekt - föräldrar skriver vaggvisor ihop med musiker.** Marion Rydin, Familjecentralen Skatten, Munkedals kommun och Carina Danielsson, Familjecentralen Eken, Tanums kommun. 0–6 år.

**I:3 Kärlek börjar aldrig med bråk - våldspreventivt arbete i förskolan.** Johanna Phil Nanderöd och Jeanette Malmberg, förskollärare på förskolan Kreatören. Uddevalla kommun. 0–6 år.

### UNGDOMSTID

**J:1 DrogSmart Vänersborg - samtal om cannabis med elever.** Sara Gunnarsson Forsberg, drogförebyggande samordnare och Tommy Avekvist, socialpedagog Birger Sjöbergsgymnasiet. Vänersborgs kommun. 15–17 år

**J:2 Dans utan krav - för tjejer på högstadiet och gymnasiet.** Bodil Jansson, behandlingssekreterare, Ungdoms- och vuxencentralen. Åmåls kommun. 13–19 år (20–30 år).

**J:3 Flervalsmodell Let's Eat – kostenhetens flervalsmodell på Karlsbergsgymnasiet.** Catrin Andersson och Tony Lundin, Skolrestaurangen Let's eat Karlsbergsgymnasiet. Åmåls kommun. 16–19 år.

### FULLFÖLJDA STUDIER

**K:1 Tillsammans utvecklar vi vår skola - Trygghetsgruppens arbete på Hovhultskolan f-6.** Ellinor Johansson, Hovhultskolan, Uddevalla kommun. 6–13 år.

**K:2 Ordnade rastaktiviteter Nordalskolan f-6.** Helena Hultman, socialpedagog och Ulla Larsson, kurator Nordalskolan. Melleruds kommun. 6–13 år.

**K:3 Kooperativt lärande - teori till praktik.** Monika Wikfjärd Andersson och Silje Evertsson, Lärare Odelsbergsskolan. Strömstads kommun. 6–13 år.

### BARNS RÄTT

**L:1 Handlingsplan för arbetet mot hedersrelaterat våld och förtryck.** Malin Callh, Medicinskt ledningsansvarig skolsköterska (MLA). Vänersborgs kommun. 0–18 år.

**L:2 Samarbete var ordet – det goda exemplet mellan kommunerna Strömstad och Tanum samt Brottsofferjouren Fyrbodal mfl** Irma Nordin, folkhälsostrateg Tanums kommun samt Åsa Osbäck Oltegen och Britt Älvsäter Thomasson, Brottsofferjouren Fyrbodal. 0–18 år.

**L:3 Barnahus Fyrbodal – arbete med och för våldsutsatta barn.** Madeleine Andersson och Sara de Blanche, Barnahus Fyrbodal. 0–18 år.

## SEMINARIEPASS 3 • KL 13.00–13.50

Gå in på anmälningsslänken och markera vilket seminarie du väljer i detta seminariepass.

### LIVSSTIL OCH HÄLSA

- M:1 Samverkan för ökad rörelseglädje.** Gisela Granat, BHV-sjuksköterska, BVC Skogslyckan Uddevalla. 0–6 år.
- M:2 Rörelseförståelse i skolan och idrotten.** Alexandra Wiberg, projektledare Rörelsesatsning i skolan, RF-SISU Västra Götaland.
- M:3 Trygg och säker förening - kommun, SISU och idrottsföreningar tillsammans.** Susanne Eriksson, RF-SISU Västra Götaland och Lillan Fahlstedt, Folkhälsostateg Färgelanda kommun. 0–20 år.

### PSYKISK HÄLSA

- N:1 YAM (Youth Aware of Mental health) – Att medvetandegöra ungdomar om psykisk hälsa, presentation om arbetet med högstadiel elever i Tanums kommun.** Ina Gjeitanger och Susanne Hagen, kuratorer Tanum. 13–15 år.
- N:2 AV1-robot och pedagogisk tjänstehund och terapihund för att både digitalt och fysiskt tillgängliggöra miljöer.** Sara Hansen, projektledare. Åmåls kommun. 0–12 år.
- N:3 Hunden som grund för det goda samtalet.** Lisa Andreasson, Kurator och driftschef samt Lina Norgren, studie- och yrkesvägledare. Dinglegymnasiet, Munkedals kommun. 16–19 år.

### FÖRÄLDRASKAP

- O:1 En meningsfull fritid för asylsökande elever och deras föräldrar.** Ulrika Lanestedt och Eva Rudell, Tärnaskolan. Vänersborgs kommun. 6–12 år.
- O:2 Familjecentralens samarbete med kulturskolan och biblioteket.** Cajsa Branchetti Hallberg, familjestödare och Liesje Weijmar Shulz, öppnaförskolan. Familjecentralen Åmål, Åmåls kommun. 0–6 år.
- O:3 SOFT (Skola-Och- Förebygg/Familj-Tillsammans) - ett samarbete mellan Föräldraresursen och Fältenheten.** Martina Niklasson, Föräldraresursen och Mikael Vega Alfredsson, Fältenheten. Uddevalla kommun. 10–16 år.

### UNGDOMSTID

- P:1 Föreningsveckan - en samverkan mellan Orust kommun och SISU.** Thomas Hagelberg, idrottskonsulent SISU. Orust kommun. 13 år och uppåt.
- P:2 Kulturskola för alla.** Anna Hjelmberg, kultur- och fritidschef. Bengtsfors kommun. Alla åldrar.
- P:3 Hur en kommun kan arbeta med gatukonst.** Daniel Larsson, Professional Dreamers. Åmåls kommun. 10–15 år.

### FULLFÖLJDA STUDIER

- Q:1 Magneten, TSI Tidiga Samordnade Insatser skola socialtjänst Uddevalla.** Mathias Lind, chef Elevhälsan och Ninni Söderving, enhetschef Socialtjänstens förebyggande enhet. Uddevalla kommun. 6–13 år.
- Q:2 Vad ska du arbeta med när du blir stor? Bred studie- och yrkesvägledning.** Henrik Erlandsson, Hälsokällan Fyrbodals kommunalförbund. 6–13 år.
- Q:3 Frida skolan Vänersborg.** Axel Bonde och Theodor Sandström, elever samt Simone Simonsson, rektor Fridaskolan, Vänersborg. 12–16 år.

### BARNS RÄTT

- R:1 Gays in Sotenäs.** Alba Bergeling, fritidsledare och Joakim Linder, ungdomsutvecklare. Sotenäs kommun. 11–18 år.
- R:2 Baspaket Sexualitet, samtycke och relationer – röda tråden genom hela skolan.** Carolina Holmkvist Hogebrandt, socialpedagog. Tanums kommun. 6–19 år.
- R:3 Funktionshinder är inget hinder för att ha kul – cirklar för personer med intellektuella funktionshinder.** Annie Petterson, Agnes Olsson och Kristoffer Andersson, Studieförbundet Vuxenskolan. Lysekil. Unga och vuxna.