

Våld i nära relationer i Fyrbodal

Infoblad 2
April 2018



Foto:
Natur & Retur

Hur ofta sitter du vid lägerelden...

... Med dina kollegor och pratar om vad ni upplever och känner i arbetet? Att då och då skapa en metaforisk "lägereld", samtala och stötta varandra var ett tips som åhörarna kunde ta med sig från vårens utbildningsdag om sekundärtraumatisering. Läs mer om dagen på sida 2, som dessutom är helt vigd åt temat.

Vårt Fyrbodalsnätverk har under våren träffats två gånger, med rekordmånga deltagare! Läs mer om träffarna nedan. På den digitala plattformen kan man "träffas" mellan de fysiska träffarna, och den fylls också regelbundet på med innehåll att ta del av. Den 9 maj arrangeras vårens fördjupningsdag i samarbete med Enheten mot våld i nära relation, Kriscentrum Uddevalla. Temat är **våld i nära relation – barnets röst**. Vi vågar utlova en intressant och lärorik dag! I juni kommer en halvårsrapport som sammanfattar 2018 års arbete så långt. Vi har också börjat planera för höstens program och aktiviteter. Tills vi hörs nästa gång vill vi önska er alla en fortsatt härlig vår! Kanske kan någon podcast eller något lästips från detta blad vara intressant att ta del av i vårsolen!

Rapport om vårens nätverksträffar

Två nätverksträffar har arrangerats under våren, 9 februari och 12 april. Vid båda träffarna deltog 22 personer från 10 kommuner.

Gästföreläsare vid första tillfället var Desirée Lind från Trollhättan som föredrog om VIN-ombud i äldreomsorgen; en struktur för att försörja verksamheterna med både kompetens och ansvar för frågan om våld i nära relationer. Desirée presenterade också implementeringsarbetet med V.I.P. grupper inom LSS i Trollhättan. Vid andra tillfället berättade Sonja Åhman, socialsekreterare och Åsa Martinsson, polis, om arbetet och myndighetssamverkan på Barnahuset. Presentationen väckte stort engagemang och många ämnen att vidare diskutera i nätverket under året.

Dessa träffar genomfördes kommunrundan utifrån specifika frågeställningar. På första träffen ställde vi frågan **Vad vill ni se för framsteg i er kommun under 2018 gällande arbetet mot våld i nära relationer?** Önskade framsteg samlades i kategorierna struktur, organisation och verksamhet. På andra träffen fokuserade vi på frågeställningen **Vilka insatser erbjuder respektive kommun idag till våldsutsatta vuxna, våldsutövare, och barn som upplevt våld, och vad ser ni för behov i er organisation gällande insatser?** Kunskap om nuläge och behov i kommunerna är något som är användbart för oss i planeringen av höstens program och aktiviteter.

Länsstyrelsen förlänger projekt mot VINR i Fyrbodal

Länsstyrelsen Västra Götaland har beslutat att förlänga projektet i Fyrbodal med stöd till kommunerna i arbetet mot våld i nära relationer. Det betyder att Anders Sandberg finns kvar som en resurs året ut och att det utvecklingsarbete som påbörjats kan få ett förlängt stöd.

Välkommen att ta kontakt för samtal, konsultationer och strategisk planering!

Mail: anders.sandberg@fyrbodal.se **Tfn:** 0522-44 08 22 **Mobil:** 0733-35 85 37

Tips!

Bok:

"Kvinnofridsmyten- när skydds nätet brister"
Av Kristina Loveby

Vi följer Kristinas flykt från sin förövre och hennes kamp för sin egen och sina barns rätt till trygghet och frid. Boken fungerar också som en handbok för våldsutsatta, anhöriga, professionella och politiker som vill göra skillnad.



Podcast:

Mellan stolarna – Rädda Barnens poddradio

När barn blir slagna i hemmet, hur agerar samhället då? Om våldsutsatta barn på Barnahuset.

[Lyssna här](#)

Fördjupningsrapport:

"Barn utsatta för sexuella övergrepp på nätet"

Det nationella kunskapscentret [Barnafrid](#) står bakom [denna fördjupningsrapport](#).

Videoklipp:

Vittnesmål från män som sökt hjälp

Hur ser männen på de gruppsamtal de gått på hos Manscentrum? Har samtalen lett till långsiktig förändring? Medverkande: Anita Westerman, styrelseledamot Manscentrum, och Shilan Caman, forskare Karolinska institutet. [Klicka HÄR](#) för att se klippet.

Webbstöd för vården:

NCK har lanserat ett nytt verktyg för hälso- och sjukvårdens och tandvårdens arbete mot våld i nära relationer. [Klicka HÄR](#) för att komma till webbstödet.

Hur påverkas man som professionell av att möta våldsutsatta?

Rapport från vårens utbildningsdag Att arbeta med traumatiserade personer - arbetets effekter på medarbetaren

Den 22 mars arrangerades vårens utbildningsdag, med tema arbetets effekter på medarbetaren. Linn Moser Hällén och Eveliina Sinisalo från Arvin utbildning föreläste en halvdag i en fullsatt hörsal på Bohusläns museum.

"Idag handlar det om oss som sitter i det här rummet!" Så inledde Linn och Eveliina dagen, och gav under föreläsningens gång deltagarna möjligheter att få reflektera kring hur de påverkas av sitt arbete. Utbildningen gav kunskap om begrepp som beskriver arbetets påverkan på den professionella, och förståelse för hur och varför man påverkas av att arbeta med våld. Föreläsarna lyfte också organisationens betydelse för medarbetaren samt hur man kan förebygga ohälsa orsakad av arbetet med våld i nära relationer.

Vi har oftast upplevt sekundär traumatisering, vikarierande traumatisering, compassion fatigue och motöverföring innan vi har haft kunskap om och ord för att beskriva vad det är som händer med oss

Eveliina och Linn gick igenom skillnaden mellan sekundär traumatisering, vikarierande traumatisering, empatitrötthet och motöverföring. De listade fysiska och psykiska symptom, som nog många i publiken kände igen sig i. Föreläsarna var noga med att normaliserade effekterna, och betonade att det vore onormalt om man *inte* var påverkad.

En frågeställning som är viktig att ta med sig är varför vi inte pratar om hur vi mår? Att prata om det är att vara professionell! Detta var också något som lyftes som en av de faktorer organisationen kan göra. Förutom kunskap om arbetets påverkan och att erbjuda tillgängligt stöd, bör man som organisation skapa ett tryggt klimat där det är okej att prata om det man upplever.

Vi har hört många positiva röster om utbildningsdagen, och flera har sagt att de under våren tar med sig kunskapen hem till sina chefer och medarbetare, exempelvis genom presentationer på arbetsplatsträffar.

*Att förstå **att** och **hur** vi "smittas" och påverkas av arbetet och sedan hur vi som organisationer, arbetsgrupper och enskilda kan **reducera** de skadliga verkningarna på hälsan är avgörande för att vi ska kunna leva ett gott liv med våra yrken*
(Isdal, 2017)

Tips!

Bok:

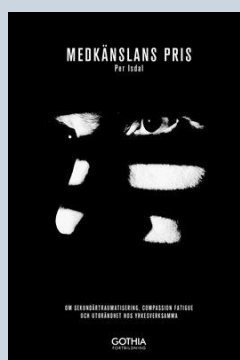
Medkänslans pris Av Per Isdal

Psykiateren Per Isdal skildrar hur han själv förändrades av yrket han älskar. Han resonerar kring vad arbetet gör med oss och vad vi kan göra åt det och presenterar konkreta förebyggande strategier.

Videoklipp:

Per Isdal: Jag blev en helt förändrad person

Se [TV-intervjun](#) med Per Isdal om vad 30 års arbete med våld gjorde med honom.



Avhandling:

Det besvärliga våldet av Veronica Ekström

"Under arbetet med min avhandling blev jag positivt överraskad över hur engagerade socialarbetarna är i sitt arbete med att hjälpa de våldsutsatta kvinnorna och hur klokt de resonerar om sitt arbete", säger Veronica. [Klicka HÄR](#) för att läsa avhandlingen. [Klicka HÄR](#) för att lyssna när Veronica Ekström gästnar [socialtjänstpodden](#) i avsnittet **Det besvärliga våldet**.

Lästips:

[Det farliga men viktiga lyssnandet](#) av Hanna Olsson

Har ni frågor, tankar, idéer eller förslag? Är ni i behov av konsultation?
Hjärtligt välkomna att höra av er!

Kontaktuppgifter:

Ulrika Billme, Samordnare, 070-560 83 66, ulrika.billme@trollhattan.se

Gerd Eriksson Holmgren, enhetschef på enheten mot våld i nära relationer, Trollhättans stad 0520-49 50 70, gerd.holmgren@trollhattan.se



Foto: Natur & Retur