

UTBILDA DIG i "MittBpSamtal" - ett verktyg som hjälper elever med övervikt och fetma. Varmt välkommen till en heldags grundutbildning för dig som vill bli tryggare i hur du kan samtala med barn, ungdomar och anhöriga om övervikt.

Välkommen till utbildningsdagen Brännpunkten - MittBPSamtal!
i samarbete med Hälsokällan Fyrbodalen.



MittBpSamtal är ett enkelt verktyg att använda vid hälsosamtalen. Verktøget upplevs som roligt av eleven samt ger dig som samtalsledare ett starkt stöd i de många gånger svåra samtalen. Varmt välkommen till en heldagsgrundutbildning för dig som vill 'fylla på', bli tryggare i hur du kan samtala med barn, ungdomar och anhöriga om övervikt.

MittBpSamtal ger dig hjälp och konkreta tips på "HURET": hur du kan göra för att göra skillnad för de överviktiga/feta barnen på din skola. Tips på "HURET" i bemötandet av överviktiga elever vid vågen/hälsosamtalen, att ringa hem till förälder och berätta att kurvorna sticker i höjden, att inspirera till livsstilsförändring, att vidmakthålla nya vanor. Grundutbildningen handlar också mycket om ditt eget ledarskap, att hitta strategier för ökad trygghet som att t.ex, våga och veta HURET i att bemöta i de ofta svåra samtalen.

Grundutbildning Heldag, ett tillfälle. Hela metoden presenteras:

- Genomgång av de fem blocken i MittBpSamtal:
Mat & portioner, Sött & onyttigt, Energibalans & fysisk aktivitet, Självvärde & självkänsla, Rädslor & sjukdomar
- Genomgång av verktygslådan som innehåller olika bemötandestrategier samt 'Egenordination' och 'snabba schemat'.

Vi går dessutom igenom 'Brännpunktskassen' som innehåller rekvisita för att hjälpa dig och familjerna att leda samtalen framåt på ett tydligt sätt.



Läs mer på hemsidan: <https://mittbp.se/>

Utbildningsdag Brännpunkten - MittBpSamtal

BRÄNNPUNKTEN ideell förening
Org.nummer: 802463-3243
Bankgiro: 826-0119

www.mittbp.se
Mail: anette@mittbp.se
Mobil: 0761-731211

Datum: Torsdag 7 mars 2019

Tid: 8.15-16.00

Lokal: Stadshuset, Uddevalla, lokal Bäve

Program:

8.15 Kaffe/Te och smörgås

8.30 Välkomna! Utbildning med Anette Ekqvist (paus när det passar)

12.15-13.15 Lunch i Restaurang Stadshuskällaren

13.15 Utbildningen fortsätter

14.30 Fika

14.50 Utbildningen fortsätter

16.00 Avslutning och hemfärd

Målgrupp: Skolsköterskor i Fyrbodal

Kostnad: 500 kr/deltagare (1000 kr/ deltagare Trollhättan)

I priset ingår utbildningsdagen med fika och samt 1 tim. handledning med Anette efter utbildningstillfället, fri tillgång till alla mallar, material och inloggning till BP IT - webb enkäterna som finns på hemsidan mittbp.se

Sista anmälan: 7 februari 2019 på hemsidan.

OBS! Genom anmälan godkänner du som deltagare att din mejladress skickas till föreläsaren. Din mejladress kommer endast att användas för att du ska få tillgång till material efter utbildning.

BRÄNNPUNKTENS Samtals och rörelsemetod är framtagen med barn- och ungdomsperspektivet och har använts sedan år 2009 tillsammans med över 650 familjer. I dagsläget har 800st skolsköterskor utbildats i MittBpSamtal. Metoden handlar främst om bemötandetekniker som motiverar till livsstilsförändringar. Alla barn och ungdomar som vi i BRÄNNPUNKTEN mött under åren, vill ha hjälp, ingen vi träffat vill vara för tung. Likaså vill föräldrar ha hjälp med "HURET hemma hos oss". Ett av verktygen i BRÄNNPUNKTENS Samtals- och rörelsemetodik är **MittBpSamtal**, som är ett enkelt verktyg för att fånga problematiken och samtidigt inleda motivationsarbetet kring de livsstilsförändringar som krävs.

Riktlinjer och rekommendationer som Brännpunkten utgår från:

MittBpSamtal bygger på riktlinjer från HPÖ och Socialstyrelsens vägledning för elevhälsan

Utbildningsledare:

Anette Ekqvist Initiativtagare till BRÄNNPUNKTS-metoden MittBpSamtal.

Skolsköterska och samtalscoach som arbetar på uppdrag av och finansieras av Handlingsprogram övervikt och fetma (HPÖ), Stockholms läns landsting och nationellt.

© Brännpunkten

